



ПОМОЩЬ

## Возвращая краски жизни

Совместный белорусско-российский проект реабилитации инвалидов-колясочников через спортивные танцы получил развитие в СНГ

Об этом проекте «СВ» в прошлом году уже рассказывала. Сегодня есть добрый повод вернуться к нему еще раз.

С 2003 года в поселке Колодищи, расположенном на Московском шоссе под Минском, реализуется российско-белорусская программа по обучению спортивным танцам на инвалидных колясках. За эти годы программу прошли около 3 тысяч молодых людей с ограниченными возможностями, почти полторы тысячи из которых – россияне. Однако его идейный и фактический организатор, председатель Общественного объединения «Белорусский фонд помощи спортсменам-инвалидам» Валерий Коломиец не устал повторять: социальная значимость белорусско-российского проекта столь значима, что его просто необходимо распространить дальше – как минимум, на страны СНГ. Сегодня смелые мечты заслуженного тренера Беларуси обрели свое воплощение в жизнь: к белорусам и россиянам присоединились граждане Казахстана.

– Ощущение, что находишься у себя дома, – призналась корреспонденту «СВ» Факия Шихова из казахского Тараза – бывшего Джамбула. – Дело не в природе, дело в отношении, в этой прекрасной атмосфере. Это все так чудесно! Многих из участников программы я знала, но только заочно – регулярно общались посредством Интернета. А теперь, к счастью, познакомилась лично.

Ее партнер по танцам Серж Аванесов более сдержан, но все же, чувствуется, не менее впечатлен и растроган: «Мы пятый день в Беларуси, сейчас внимательно изучаем отработанную у вас технику спортивных танцев на колясках. Хотим внедрить ее у себя в Казахстане. Это очень важное и нужное дело».

Факия и Серж – «первые ласточки» из страны, являющиеся партнером Беларуси и России по Таможенному союзу. В течение



этого года в оздоровительном центре под Минском побывают еще тридцать человек из Казахстана. Однако, убежден Валерий Коломиец, это только начало.

Значимость программы трудно переоценить – для этого надо, по крайней мере, испытать то, через что прошли люди, прикованные сегодня к инвалидному креслу. К тому же многие из них не только получили заряд жизненного оптимизма, но и нашли себя в спорте, став чемпионами и призерами национальных и международных соревнований. Некоторые благодаря центру смогли почувствовать вкус к жизни, а 14 пар участников реабилитационной белорусско-российской программы стали супругами. Сегодня у них уже появились дети.

Поражают и иные результаты деятельности совместного про-

екта двух стран Союзного государства. Менее чем за десятилетие существования программы при поддержке Президента и Правительства Беларуси и Всероссийского общества инвалидов в Минске был проведен чемпионат Европы по спортивным танцам на инвалидных колясках (участвовали представители 14 стран), прошел чемпионат мира с участием спортсменов от 17 государств. Присуждены 6 международных премий в области творчества инвалидов «Филантроп». Завоевано несчетное число медалей, титулов, призовых мест...

По сути дела, разработанный под Минском проект представляет собой грандиозный социальный прорыв в деле реабилитации колясочников, возвращения их практически к полноценной жизни. «Даже мы – те, кто полноцен-

но ходит на ногах, – не успеам учиться подлинному оптимизму у наших воспитанников», – признается Валерий Коломиец. По его словам, ребята зачастую попадают в центр в крайне депрессивном, подавленном состоянии. Но после трехнедельного общения и обучения с трудом можно узнать в них тех робких и неуверенных в себе людей, которыми они были вначале. Уходит отстраненный взгляд, появляются первые и искренние улыбки. Здесь они не только учатся танцевать, но и готовить пищу, убирать жилье, шить и вышивать, распределять бюджет. Колясочники упражняются также в прикладных видах творчества, работают в теплице, гуляют по лесу, знакомятся со спортивными перспективами. И даже проходят несколько уроков английского языка и компьютерной грамоты.

Хорошие отношения налажены с Березнинским заповедником, где сооружены два рыболовецких причала, оборудованные для нужд колясочников. Словом, ребята получают столь ощутимый заряд оптимизма, которому не грех позавидовать и совершенно здоровым людям.

В самом же оздоровительном центре в Колодищах все благоустроено под нужды спортсменов-инвалидов. Здесь проложены асфальтированные дорожки, имеются фруктовые деревья и свой парник, в который без труда заезжают колясочники. Вокруг небольшие уютные коттеджи, в которых все предусмотрено для полноценной комфортной жизни: широкие дверные проемы, удобные вьезды, хорошо подобранная мебель. В отдельном корпусе располагается огромный спортивный зал и несколько залов поменьше с тренажерами, столами для настольного тенниса, большими зеркалами для занятий хореографией. Междугородный телефон в вестибюле установлен тоже низко, и с него ежедневно летят в разные города Союза государства теплые отзывы о детиче Коломицы.

Партнерами столь важного и удачного проекта выступают белорусские Федерация танцев и художественной гимнастики на инвалидных колясках и Фонд помощи спортсменам-инвалидам, а также Посольство Российской Федерации в Республике Беларусь, Российский центр науки и культуры в Минске, префектура Центрального административного округа Москвы и Департамент социальной защиты населения российской столицы, Всероссийское общество инвалидов и некоммерческий фонд «Филантроп». Однако двери открыты для всех. И пополнение участников программы гражданами Казахстана этим летом – лучшее тому подтверждение.

Максим ОСИПОВ  
Фото автора

СОДРУЖЕСТВО

## Марафон мужественных людей

Гомель во второй раз принимал международный марафон инвалидов-колясочников «Содружество»



Марафон стартовал в Звездном городке. Сорок участников из Украины, Молдовы, России, Беларуси посыпали свой мужественный пробег важнейшему событию нынешнего года – 50-летию полета в космос первого человека Земли – Юрия Гагарина, открывшего новую эру в истории человечества. Участники марафона также отдали дань памяти тем, кто пострадал от катастрофы на Чернобыльской атомной станции, в первую очередь гражданам России, Беларуси, Украины – 25-летию этой трагедии также пришлось на нынешний год.

Команда людей с ограниченными возможностями, продемонстрировавших неограниченные возможности характера и духа, по пути в Гомель преодолела сотни километров по территории России. Путь пролегал через города Королев, Гагарин, Десногорск, где марафонцы побывали в памятных и исторических местах, встречались с руководством городов и общественностью.

Гомель принимал гостей у Кургана Славы, одного из священных мест областного центра. За шесть лет акции «Беларусь – земля славы ратной», объявленной в Советском районе города, где находится курган, сюда была привезена земля с более чем 190 мест боевой славы советского народа из всех республик

бывшего Союза. Участники марафона продолжили эту добрую традицию, привеза сюда землю с мест боевой славы Смоленска и Санкт-Петербурга.

Гостей приветствовал взвод почетного караула, состоялся митинг. Любовь Юлдашева, руководитель проекта, директор отдела культурно-спортивных программ Общероссийской общественной организации «Ассоциация молодых инвалидов России «Аппарель», поблагодарила гомельчан за теплый прием, выразила свое восхищение городом, который участники смогли посмотреть во время организованной для них экскурсии.

Председатель Гомельского областного общественного объединения «Инвалиды-спинальники» Геннадий Золотарев дал высокую оценку подобного рода акциям, которые стимулируют людей с ограниченными возможностями вести активный образ жизни, позволяют познакомиться с жизнью многих городов и населенных пунктов, с их гражданами. Такие акции имеют большой общественный резонанс, привлекают все большее число участников.

Из Гомеля участники марафона продолжили свой путь на Украину, маршрут пройдет через Киев, Сумы, Полтаву, затем через Брянск – в Москву.

Валентина ЛАЙКОВА

ОБРАЗОВАНИЕ

## Служу России!

Воспитанницы Пансиона Министерства обороны РФ – достойные наследницы знаменитых «смолянок»

Издавна Россия гордилась своими юными гражданами – суворовцами и нахимовцами, со школьных лет выбравшими профессию защитника Родины. С 2008 года гордость удвоилась – появилось новое учебное заведение, в котором школу служения Отечеству проходят и девочки.

Для этого нужны самые разные и глубокие знания. И в этом пансионе лучшие педагоги заботятся о том, чтобы воспитанницы эти знания получили и стали достойными дочерьми России. 2011 год для учебного заведения знаменательный: первый выпуск вступил во взрослую жизнь.

Евгения Бачинина, одна из выпускниц, поведала о том, что такое патриот, каково учиться в заведении – продолжателе традиций Смольного института и каким ей видится будущее. У Женьки – звонкий голос и ясные зеленые глаза. Она может с легкостью поддержать разговор как о политике, об экономической ситуации в мире, так и о литературе, музыке или, например, о моде. Она выпускница Пансиона воспитанниц Министерства обороны РФ, умеет слышать Родину и по-настоящему любить Родину.

Евгения родилась в городе Омске. Позже переехала с мамой в Ярославль: маму перевели по службе (она начальник пожарной безопасности). Женя училась в обычной общеобразовательной школе. Но девочкам давно говорила маме, что хочет в женское суворовское училище. Как раз окончила 8-й класс, наступал 9-й, выпускной. Пора было задуматься, кем она себя видит в будущем, где получать дальнейшее образование. Последующие события ее жизни – результат нескольких случайностей.

– Мама где-то вычитала, что открывается пансион. Мы пришли в военкомат, а нам никак не могли поверить и убеждали в обратном. «Что вы, – говорят, – женское училище подобного рода – это нонсенс, такого не существует!» Мы вновь проверили информацию – все верно, открывался Пан-

сион воспитанниц Министерства обороны. Сумбурно прошли сборы, подготовлены документы, по приезде состоялось собеседование. Приняли. Набор девочек производится только из семей военнослужащих. Преимущество у тех, чьи родители служат в отдаленных районах, закрытых гарнизонах, участвовали в боевых действиях, – говорит Евгения.

Первый год, вспоминает Женька, для всех девушек выдался сложным: было страшно и непривычно без родителей, пришлось быстро учиться самостоятельности, взвешенно принимать важные решения. Потом девочки привыкли друг к другу, познакомились ближе. Научились работать в команде. Коллектив воспитанниц состоит из ярких девушек с сильными характерами, умелых, талантливых. И если с тоской по дому помогла справиться завязавшаяся между девушками крепкая дружба, то с адаптацией к новой системе образования каждая справлялась сама. В пансионе изучают около двадцати дисциплин, из них – три иностранных языка. Учиться непросто, но невероятно интересно.

В пансионе также есть система дополнительного образования, которая делится на три блока: музыкальное образование, спортивное и художественное. В одном только блоке спортивного образования представлено 23 вида занятий: от плавания, конного спорта, фигурного катания до йоги, фехтования, ирландских танцев.

Женя четыре года занималась волейболом, после основных уроков – замечательная эмоциональная и физическая разрядка: два часа усердной тренировки не замечаются вовсе. Дополнительных дисциплин много, хочется попопро-



вать себя везде, поэтому воспитанницам часто приходится составлять специальный график занятий, чередовать дни, разделять интересы по триместрам.

Дни насыщенные, расписание плотное. Подъем в 7 часов. Летом обычно зарядка на улице, а зимой – физические упражнения в зале. После зарядки все переодеваются в форму и идут на завтрак. Кстати, вместо военной формы у воспитанниц дизайнерский костюм от Юдашкина. Когда у пансиона в гостях бывал директор британской программы City & Guilds в России Эндрю Бейли, он сказал, что эта форма очень похожа на форму лучших школ Великобритании. В 8.30 – построение – докладывают о наличии состава. Затем занятия до 15.00 и обед. После обеда – оставшиеся пары и дневная самоподготовка. Затем любимые дополнительные занятия до 19.00. До 22.00 все занимается своими делами. У каждой есть персональный ноутбук с необходимым программным обеспечением для связи с родителями и друзьями: «квип», «скайп», «аска».

Еще Женя умеет готовить. В пансионе есть курсы кулинарного мастерства. Периодически прово-



дятся мастер-классы. Когда на праздники приезжают шеф-повара из разных стран, девочки помогают им приготовить национальные блюда.

Праздники и прочие мероприятия – отдельная строка в истории жизни в пансионе. Каждый месяц проводится день именинника, устраиваются концерты. Конечно, мечаются и Новый год, и 8 Марта, и 23 февраля, и особый, важный для нас всех праздник – 9 Мая. К нему девушки готовятся всю неделю. Проводятся встречи с ветеранами, с которыми воспитанницы постоянно поддерживают связь: пишут письма, справляясь о делах и здоровье, посылают открытки.

Удивительно, но любимым праздник Женя вовсе не Новый год, а Масленица. Это грандиозное мероприятие: девушки вместе с поварями пекут блины, готовят прочее угощение, а после танцуют и поют. А еще в пансионе устраивают балы и дискотеки. В гости к ним приезжают суворовцы и учащиеся военно-музыкального училища.

– Пансион для меня – особое место. Не просто учебное заведение и не просто школа самостоятельности. Пансион воспитанниц – мес-

то, где сама атмосфера создает что-то совершенное. Девушкам часто говорят, что из них делают универсальных женщин: они могут быть и хозяйками очага – ухаживать за домом, беречь время, заботиться о детях, в то же время быть ответственными и самостоятельными, уметь выдвигать новые идеи, реализовывать проекты, уметь постоять за себя, продвигать вперед Россию, – рассказывает Женя. – Сегодня нам дают знания в самых разных областях, учат ситуационному анализу, оценке обстановки. А дополнительное образование дает возможность называться выпускницами Института благородных девиц. На балыных вечерах, когда воспитанницы демонстрируют владение музыкальными инструментами и прочие таланты, нельзя не восхищаться мастерицами. В дни, когда к нам приезжают рестораторы и устраивают праздничный ужин со свечами, мы в коктейльных платьях сервируем, готовим, правим вечером.

Мы гордимся тем, что можем перенять традиции, выглядеть перед гостями достойно. Мы готовим спецпроекты, участвуем в международных научных конференциях. Приходит осознание того, что не

зря решились на столь серьезный шаг, оставив за спиной и школу, и друзей, находясь вдали от родителей. Мы получили большие возможности. Чувствуем, что можем сделать что-то полезное для Родины, для людей. Мы можем что-то изменить!

Взгляд Женя серьезен, но мягок. Женщина, на которую она бы хотела быть похожа, – первый начальник пансиона Тамара Францова, которая стала первой в истории Вооруженных сил СССР и России женщиной-начальником управления военного образования Главного управления кадров Минобороны.

– Она идет легко и свободно, выглядит успешно, недоступно, независимо, а потом подходит к тебе, интересуется делами, и ты понимаешь – она такой же человек, как и ты. При взгляде на Тамару Анастольевну приятно осознавать, что женщина в России тоже может сказать свое слово и ее послушают и сделают, как она сказала, – отмечает Женя.

Одиннадцатый класс выдался очень непростым. Учеба занимала все время: девочки с учителями готовились к ЕГЭ. Женька выбрала обществознание, физику и английский язык. Выпускные экзамены – это сильные переживания не только для учеников, но и для учителей. Часто бывает, что преподаватели в школах дают возможность сконцентрироваться на ЕГЭ-дисциплинах, смягчая требования к своему предмету. «Но нам спуску не давали. Мы сдавали еще свои внутренние экзамены. Даже по физкультуре. Каждую оценку приходилось доказывать», – улыбается Женя.

Женька планировала поступать в Академию Петра Великого на ракетостроение. Говорит, что гражданские вузы престижны, но привлекает ее иное – военная жизнь: хочет идти по родительским стопам. Но в этом году набора девушек в военные вузы не было. Для всех это оказалось полной неожиданностью и заставило быстро изменить выбор института. Женя подала документы в несколько вузов. Среди них – РУДН, МГТУ им. Н.Э. Баумана и ЯрГУ им. П.Г. Демидова (направления – техническое и физико-математическое; факультеты энергомашиностроения, радиофизики).

Однако мечты о военном образовании не оставляет и надеется на возможность перевода. Да и как можно не желать того, к чему ты столько времени готовилась?

Женя с радостью вспоминает выпускной бал, которого она, как и всякая девочка, очень ждала. «Автобус привез нас на Соборную площадь, торжественное мероприятие началось только в одиннадцать, и пока собирались гости, мы вновь и вновь старательно все репетировали. Предстояло пройти с песней. Шагали мы, кстати, с песней «Катюша». На репетициях, в преддверии экзаменов, переживали очень, сбивались, а тут взяли и выступили как надо. Начальник потом говорил: «Слышу, а они как одна идут!» И улыбка на лице сияет. Петь еще не начали, а нам уже аплодировали. Родители нас впервые такими смогли увидеть – гордились очень. Среди зрителей кричали: «Вы посмотрите, какие мальчишки!» А наши мамы отвечали: «Да что мальчишки! На девочек посмотрите!» – рассказывает она.

И было на что посмотреть. Этих выпускников показали по всем центральным телеканалам. В месте, где проводилось венчание на царство, а затем – коронация императоров, где столетиями присягали новобранцы всех войсковых частей, в красивой парадной форме стояли воспитанники училищ, и на них смотрела вся Россия. «Это был самый запоминающийся момент. Мы пели гимн страны и плакали от непереживаемых чувств», – глаза у Женя блещат.

Но самый замечательный подарок ждал воспитанниц на праздничном ужине, после прогулки на теплоходе и большого концерта. «Когда ребята выпускаются из военного училища, им на память дарят значки с эмблемой. У суворовцев они между собой называются «крабами», у нахимовцев – «питонами». Как мы мечтали, нам подарили свои значки принадлежности на память. Называются они у нас «бизонами». Очень горжусь, что имею такой», – говорит Женя.

Пусть мечты и стремления Женя сбудутся. А мы будем гордиться достойными детьми Отечества, которые хотят, стремятся и могут.

Бесседвала  
Юлия МОРГУНОВА  
Фото автора