

«ОМИКРОН» БЕРЕТ ШТУРМОМ

Анастасия ЯЛАНСКАЯ

■ Новый штамм коронавируса распространяется в семь раз быстрее, но локадаун не нужен, считают эксперты. Некоторые страны на фоне стремительно распространяющейся инфекции и вовсе отменяют ограничения.

ВИРУСУ НЕВЫГОДНО УБИВАТЬ

- Этот штамм распространяется стремительно, примерно в семь раз быстрее, чем «дельта» или уханьский вариант, - объяснил «СВ» научный руководитель НИИ вакцин и сывороток имени Мечникова, заведующий кафедрой микробиологии, вирусологии Сеченовского университета, академик РАН Виталий Зверев.

По словам ученого, это связано с мутациями в белке, который отвечает за проникновение вируса внутрь клетки.

- Поэтому «омикрон» имеет селективное преимущество и, конечно, «выдавливает» другие штаммы, - добавил Зверев.

Однако кое-что успокаивает: заболевание «омикроном» не сопровождается тяжелыми осложнениями. Как пояснил председатель Комитета Госдумы по охране здоровья Дмитрий Хубезов, «омикрон» чаще поражает верхние дыхательные пути и реже - легкие. То есть риск заработать смертельную пневмонию резко сокращается.

Хотя люди с хроническими патологиями по-прежнему не застрахованы от серьезных последствий, предупредил Зверев.

- Такова вообще природа вируса - ему «невыгодно» убивать человека, потому что он не сможет распространяться, - объяснил академик снижение летальности ковида. - Если он будет вызывать стопроцентную смертность, то рано или поздно станет нежизнеспособным. Поэтому вирус «затухает» и приспосабливается к нам.

Ученый провел аналогию с пандемией «испанки» 1918-1920 годов, когда поначалу смертность была очень высокой, а потом пошла на снижение, хотя люди не имели ни лекарств, ни вакцин.

- То же самое произошло со свиным гриппом, он сбавил свою активность и поэтому долго живет в популяции, - добавил Зверев.

КЛЕТКИ ПАМЯТИ

По словам Зверева, самое главное сейчас - понять, защищают ли от «омикрона» вакцины.

- Очевидно, что они в своей эффективности потеряют, - вздохнул академик. - Когда появилась «дельта», некоторые вакцины потеряли до трети эффективности. Я говорю не о китайской вакцине, которая сделана на цельном вирусе, а о тех, которые широко используются, - это наш «Спутник V», американские вакцины, AstraZeneca. Они из-



Россия бьет рекорды по ежедневному приросту больных, но число смертей упало.

Пётр КОВАЛЕВ/ТАСС

готовлены на основе белка, в котором произошли значительные изменения.

По поводу переболевших ученый переживает меньше.

- У тех, кто привился, вырабатывается гуморальный иммунитет с антителами к инфекции, который истощается, и человека нужно снова вакцинировать, - пояснил Зверев. - А у переболевших сохраняются клетки памяти, которые в случае инфицирования выбрасывают в организм столько антител, сколько нужно для подавления вируса. Поэтому есть серьезная надежда, что люди, которые перенесли болезнь, меньше чувствительны к «омикрону». Они могут заразиться, но переносить вирус будут легче.

- Как же так? - удивляюсь я. - Ведь Гинцбург (создатель вакцины «Спутник V». - Ред.) говорил, что прививка тоже формирует клеточный иммунитет.

- Наверное, формирует, но это короткий иммунитет, - уверен Зверев. - Если бы это был такой же серьезный им-

мунитет, как после заболевания, то не надо было бы прививаться каждые полгода.

РАНО УСПОКАИВАТЬСЯ

Но расслабляться не стоит: как предупредила замдиректора по клинико-аналитической работе ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Наталья Пшеничная, вероятность повторно заразиться сейчас выросла с двух до двадцати процентов.

А вот гендиректор Центра молекулярно-генетических исследований ДНКМ Андрей Исаев, ссылаясь на исследование, говорит, что иммунитет после перенесенного «омикрона» плохо работает на защиту от других штаммов. И этот штамм не станет ссением и концом пандемии.

Такого же мнения придерживается глава Центра Гамалеи Александр Гинцбург:

ОСЛАБИЛИ ХВАТКУ

А КАК У НИХ?

■ Некоторые государства стали отменять ограничения в разгар пятой волны.

Сначала все было иначе. Италия ввела локдаун для невакцинированных. В Германии разрешили ходить в офисы, театры, кино, пользоваться общественным транспортом только привитым, переболевшим и тем, кто сдал тест в течение суток. В Швеции работников перевели на удаленку, ограничили участие в массовых мероприятиях и работу ресторанов. Во Франции запретили продажу и прием пищи в кинотеатрах, ужесточили масочный режим. Похожая история в Австрии, Румынии.

- Однако все это не приносит желаемого результата, - считает политолог Александр Асафов. - Введенные ограничения не останавливают распространение нового штамма.

Так, в США 11 января зарегистрировали 1,13 миллиона новых случаев за сутки, что стало очередным мировым рекордом. В Израиле прогнозируют увеличение заражений в четыре раза. Во Франции в середине декабря фиксировали 50 - 60 тысяч зараженных, а 13 января уже больше 308 тысяч. В Германии 20 января - 133,5 тысячи случаев инфицирования.

При этом количество госпитализаций не стало больше.

- Если сравнивать по годам, то 10 января 2021 года в США при штамме «дельта» выявили 208 295 случаев, госпитализировали 127 166 человек, - привел цифры Асафов. - 10 января этого года зарегистрировали почти полтора миллиона случаев заражения, а госпитализировали 146 тысяч человек. По Великобритании, Канаде пропорции примерно такие же. Очевидно, что «омикрон» не приводит к большему числу госпитализаций.

Поэтому в зарубежных странах сделали выводы и решили ослабить хватку. 19 января премьер-министр Великобритании Борис Джонсон сообщил, что в стране отменяют проверку ковид-сертификатов, удаленную работу и обязательное ношение масок. В Дании сняли ограничения на посещение кино, театров, музеев, спортивных мероприятий, в Нидерландах возобновили работу парикмахерские, спортзалы, магазины. В Чехии с 3 февраля откроются рестораны и кафе, торговцы снова смогут работать по воскресеньям, а люди - гулять по ночам.

КАРАНТИН СОКРАТИЛИ ДО НЕДЕЛИ

ПРОГНОЗ

■ Пик заражений «омикроном» может наступить в конце января.

- Так предполагают американцы, - уточнил Виталий Зверев. - А питерские коллеги говорят, что пик будет в феврале.

Академик согласен с прогнозом Роспотребнадзора, что максимальное число заражений может перевалить за сто тысяч в сутки.

- Все так пугаются этому. Но я могу сказать, что 2 января 1970 года, когда пришла новая пандемия гриппа, только в Москве было зарегистрировано 105 тысяч заражений, - провел параллель эксперт.

Хотя есть мнения, что «омикрон» станет последней мутацией коронавируса, ученый считает, что новые штаммы еще могут появиться.

- Надеюсь, что к концу года мы уже не будем так бояться этой инфекции, и к тому времени восемьдесят процентов населения получат иммунитет, - сказал Зверев.

Локдаун пока не предполагается. У «омикрон»-штамма сократился не только инкубационный период до двух-пяти дней, но и срок его «выхода» из организма. Поэтому карантин для заболевших уменьшат с четырнадцати до семи дней.

РЕАКЦИЯ НА S-БЕЛОК - СОВСЕМ НЕ «ОК»

ПАНАЦЕЯ

■ Отечественная вакцина готова к любым вызовам.

Директор НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи Александр Гинцбург сообщил, что модифицировать «Спутник V» под «омикрон» не нужно, однако при необходимости сделать это возможно. Причиной для этого станет только информация, что на больничные койки попадают вакцинированные и ревакцинированные.

- Но сейчас таких госпитали-

зированных фактически нет, что говорили и при «дельта»-штамме, - сказал Гинцбург.

Профессор Школы системной биологии Университета Джорджа Мейсона в Вирджинии Анча Баранова, считает что «Спутник V» в силу своей конфигурации обеспечивает иммунный ответ на «омикрон» лучше, чем его западные аналоги. В конфигурацию S-белка применяющихся в США вакцин были внесены изменения. И вирусный белок оказался зажат. Но в самом

вирусе S-белок может менять свою конфигурацию в зависимости от того, находится он в стадии «перед слиянием» или «после слияния» с рецептором. Поэтому западные вакцины формируют иммунный ответ, только если S-белок находится в конфигурации «перед слиянием». В «Спутник V», по ее словам, таких изменений не вносилось, антиген продолжает переходить из одной конформации в другую и вырабатывается больше разных типов антител.