

## ВОПРОС - ОТВЕТ

## - Что делать, если есть симптомы?

- Не выходить из дома и звонить в скорую помощь или на горячую линию 8-800-2000-112 в РФ или +37517-334-34-68 в Беларуси.

## - Какие анализы берутся для диагностики COVID-19?

- Мазок из носа или ротоглотки, а также проводятся другие анализы по назначению врача.

## - Где сдать тест?

- В России - в государственных лабораториях при клиниках, в частных лабораториях «Хеликс» и «Гемотест», в Центре молекулярной диагностики CMD для жителей Москвы и Подмосковья. В Москве и Подмосковье можно воспользоваться услугой Роспотребнадзора и заказать диагностику на дом.

В Беларуси тесты делают в пунктах забора биоматериала - в инфекционных больницах, в поликлиниках на базе кабинетов инфекционных заболеваний.

## - Могут ли родственники зараженного посещать его в больнице?

- Нет, в период изоляции это запрещено. Но можно передавать продукты питания и личные вещи.

## - Что лучше купить - маску или респиратор?

- Хирургические маски помогают предотвратить попадание капель и брызг слюны. Их рекомендуется носить всем, кто находится в общественных местах, в первую очередь тем, кто болен не только коронавирусом, но и обычной простудой. Для обычных граждан такая мера защиты достаточна.

Респираторы предназначены для медперсонала, тех, кто постоянно близко контактирует с больными COVID-19. Ими пользуются для защиты от особо опасных веществ и при угрозе контакта с вирусами и бактериями. Поэтому носить их на улице излишне.

## - Когда закончится эпидемия коронавируса? Есть ли лекарство?

- Опасным коронавирусом перестанет быть после того, как будет разработана вакцина. Над ней сегодня работает ряд стран, в том числе Россия, США и Китай. В РФ первичные испытания планируется завершить к 2 июня, а затем начнутся клинические. Сама вакцина, как ожидается, будет готова к концу 2020-го - началу 2021 года.

## ЧАСТО ЛИ ВСТРЕЧАЕТСЯ ТЯЖЕЛАЯ ФОРМА COVID-19

80,9% ЛЕГКАЯ ФОРМА (ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ)

13,8% СРЕДНЯЯ ФОРМА (ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ)

4,7% ТЯЖЕЛАЯ ФОРМА (ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ)

0,6% НЕТ ДАННЫХ

Данные Китайского центра по контролю и профилактике заболевания.

## КАКИЕ НЕДУГИ МОГУТ ОСЛОЖНИТЬ ТЕЧЕНИЕ

10,5%

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

ДИАБЕТ

7,3%

ХРОНИЧЕСКИЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

6,3%

ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС

Данные Китайского центра по контролю и профилактике заболевания и ВОЗ.

## СИМПТОМЫ

- Кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)
- Затрудненное дыхание (одышка)
- Высокая температура
- Утомляемость

## РЕДКО

- Головная боль
- Кровь при кашле
- Диарея
- Тошнота, рвота

Данные оперативного штаба РФ

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Мировой опыт показывает, что 80 - 85% среди заболевших - близкие контакты первого уровня, чаще всего - семья.

Предприятия «Беллепрома» изготовили более 4,5 миллиона медицинских масок.

## СМЕРТНОСТЬ

2,8%

1,7%

Данные Китайского центра по контролю и профилактике заболевания.

## РАЗВИТИЕ БОЛЕЗНИ

● 1 - 4-й день - повышенная температура, сухой кашель, боль в мышцах. Редко - за два дня до этого рвота или диарея.

● 5 - 6-й день - затруднение дыхания, особенно у пожилых.

● 7-й день - усиление затрудненного дыхания, остальные симптомы ослабевают.

● 8 - 9-й день - у тяжелых пациентов кислород не поступает в достаточном количестве в жизненно важные органы.

● 10 - 11-й день - реанимация. К перечисленным симптомам добавляется боль в животе.

● 12-й день - постепенное выздоровление.

● 17-й день - выписка из больницы.

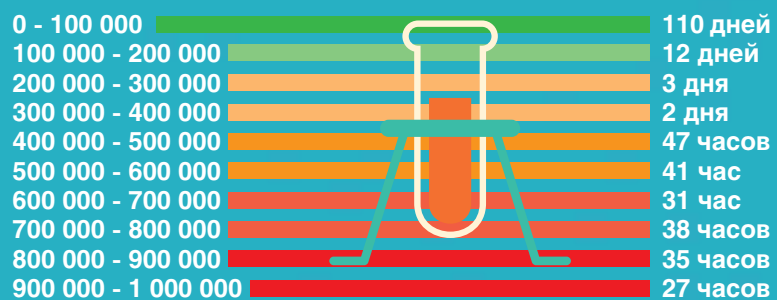
Средний период выздоровления - 22 дня.

Большинство пациентов, которых не удалось спасти, умирали на 18-й день.

Данные исследования китайских ученых, опубликованные в dailymail.co.



## ДИНАМИКА ПОДТВЕРЖДЕННЫХ СЛУЧАЕВ В МИРЕ



Данные Университета Джона Хопкинса.

## НА ПЕРВЫЙ-ВТОРОЙ РАССЧИТАЙСЬ!

Кристина ХИЛЬКО

■ В РБ после положительного результата пациента тут же госпитализируют, а помещение дезинфицируют.

## ПРОВЕДЕНИЕ ТЕСТА

● Если результат анализа положительный, пациентов и тех, с кем они успели пообщаться, сразу должны госпитализировать.

- Такие меры позволяют нам довольно быстро провести локализацию очага заболевания, - поясняет Ирина Глинская, главврач РЦ гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья.

## ТРАНСПОРТИРОВКА

● Спецбригада скорой доставляет пациента в биобокс в инфекционную больницу либо в перепрофилированный стационар.

Специалисты проводят эпидрасследование и уточняют клинические симптомы.

## ПОИСК КОНТАКТОВ

● На этом же этапе выясняют, с кем пациент общался в последнее время. Утаить ничего не получится - сбором информации занимаются медики и правоохранительные органы. Контакты первого уровня - те, с кем зараженный был в закрытом помещении от 15 до 30 минут. Второго - находившиеся на одной с ним территории, например, в офисе.

- «Первых» сразу же обзванивают с предупреждением и отправляют на изоляцию, - уточняет специалист. - Для «вторых» организуют 14-дневное наблюдение: регулярные врачебные опросы и измерение температуры. Рекомендуют ограничить общение, не пользоваться общественным транспортом или побыть на самоизоляции.

## ДЕЗИНФЕКЦИЯ

● Когда пациента с подтвержденным анализом на COVID-19 увозят в стационар, специалисты проводят

## ОПЫТ СИНЕОКОЙ

обработку дома, рабочего помещения и других мест, где был заболевший в последнее время.

- Таких «очагов» только по одному пациенту довольно много, но все они обрабатываются в ближайшие часы, - уверяет Ирина Глинская. - Мы устраняем даже незначительную вероятность риска контактно-бытовой передачи вируса. Меры эффективные, оправданные. Среди контактов первого уровня выявляются заболевшие, притом что положительный тест у них диагностируется на пятый - седьмой день госпитализации и вирус они начинают выделять в больнице.

## СПЕЦТЕХНИКА

● По количеству проведенных тестов на коронавирус республика занимает девятое место в мире. Поначалу данные обрабатывали только в Минске. Биоматериалы в столицу свозили со всей страны. Эстафету подхватила лаборатория Могилевского центра

гигиены и эпидемиологии. Будут принимать курьеров с биоматериалом из Могилевской и Витебской областей. За сутки в лаборатории могут сделать более двух сотен тестов.

- Мы входим в систему глобального наблюдения за гриппом и респираторными инфекциями. В мировом масштабе работаем по одним и тем же стандартам, - отметила заведующая могилевской лабораторией РНПЦ эпидемиологии и микробиологии Наталья Шмелева.

● Количество проведенных тестов: больше 30 тысяч.

● Время от сдачи анализа до получения результата - от четырех часов до суток.

● В РБ - больше 80 тысяч койко-мест для приема пациентов. Часть может быть перепрофилирована для оказания помощи пациентам с коронавирусом.

● На 100 тысяч населения в республике приходится 38 единиц наркозно-дыхательного оборудования, в том числе 25 аппаратов ИВЛ. В США - 12,9, а в Италии - 8,8.