

МАСКИ-ШОУ

Кристина ХИЛЬКО

Инженеры в минской мастерской бесплатно делают защиту для врачей с помощью 3D-принтеров и лазера.

- Медики сказали, что им могут понадобиться маски, которые закрывают лицо. И мы нашли решение, - говорит **основатель «Хакерспейса» Михаил Чупринский**. - Создали чат в Telegram, куда добавили докторов. Показали, что можем сделать, и запросы стали поступать от больниц в огромном количестве. Сейчас наша цель - нарастить мощности.

Лазерный луч вырезает из листа пластика толщиной 0,5 - 1 мм заготовки для «щита от заразы». Остается только собрать. В день печатают по 500 штук - врачи получают их каждые два часа. Первые партии уже поступили в 1-ю и 9-ю клинические больницы Минска и скорую помощь клинику. Конечно, маски не герметичны, но защищают от брызг. Можно использовать их при при-

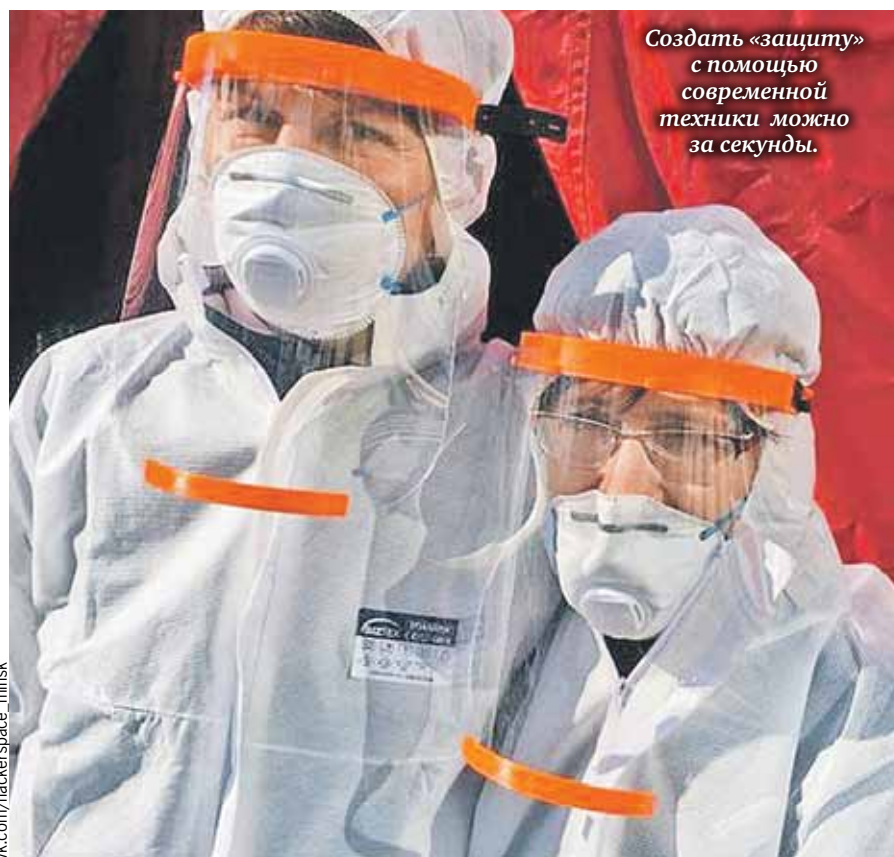
еме пациентов и больничных обходах. Есть и более продвинутый вариант: маску для подводного плавания соединили с медицинскими фильтрами. Эта конструкция полностью закрывает лицо, причем инженеры рассчитали, как должен проходить воздух, чтобы маска не запотевала.

Пришлось поумекать, как присоединить к маске для плавания специальные фильтры. Но парни задачу решили - напечатали на 3D-принтерах специальные переходники. Такая экипировка поможет медикам чувствовать себя в безопасности.

Делают маски ребята бесплатно, в свободное время. Они используют свой лазер и 3D-принтеры, которые изготовили самостоятельно. А вот для закупки материалов нужны средства.

- Мы открыли благотворительный счет. Еще к нам присоединился фонд «Добра», который помогает собрать деньги. Спасибо всем неравнодушным, - благодарит Михаил.

Идея нашла отклик у людей и компаний, у которых есть нужное оборудование. Причем не только в Минске, но и по всей стране.



Создать «защиту» с помощью современной техники можно за секунды.

vk.com/hackerspace_minsk

БЕЗ ПАНИКИ

КАК СПРАВИТЬСЯ СО СТРЕССОМ

- Вам грустно или страшно - это нормально. Поговорите с друзьями или родными, общение снижает уровень тревоги.
- Если остались дома, не забывайте о правильном питании, режиме сна, физических упражнениях. А еще - отправьте пару писем по электронке, сейчас самое время возобновить старые связи или укрепить новые.
- Сигареты и алкоголь - плохие помощники в борьбе с негативными эмоциями. Обратитесь к психологу.
- Незнание - не панацея. Лучше быть хорошо информированным, чем опасаться всего и сразу.
- В новостях только и говорят, что о вирусе. Попробуйте разбавить информационный поток чем-то приятным, например, посмотрите любимый фильм или недавнюю новинку проката.
- Опыт помогает справиться с переживаниями. Вспомните, как вы преодолели сложную ситуацию.

Данные ВОЗ.

МАГАЗИН - ТОЛЬКО НА ДИВАНЕ

Минздравы наших стран определили правила поведения в самоизоляции для людей, прибывших из-за границы.

- Находиться на 14-дневном карантине: нельзя покидать места пребывания, в том числе ходить на работу (учебу), в магазины и т. д.
- Покупать товары в интернет-магазинах, исключать непосредственный контакт с курьерами.
- Тщательно мыть руки с мылом не менее 20 секунд либо воспользоваться антисептиком для обработки рук, использовать одноразовые носовые платки или салфетки с последующей утилизацией в закрытый мусорный контейнер или пластиковый пакет.
- Если самочувствие ухудшилось, а температура выше 37 градусов, появились симптомы коронавируса, звонить в скорую.

В ПОПУГАЯХ - ДЛИННЕЕ

Чтобы избежать заражения, медики советуют соблюдать социальную дистанцию.

Понять, достаточное ли расстояние между людьми, помогают наклейки, которые размещают в общественном транспорте, магазинах и прочих публичных местах. Еще один способ правильно оценить «метраж» известен поклонникам мультфильмов про слоненка, попугая, удава и мартышку.

1,5 МЕТРА ЭТО:



АКТУАЛЬНО

Информацию можно узнать

РФ - НА ПОРТАЛЕ STOPKORONAVIRUS.RF
РБ - НА САЙТЕ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РБ
MINZDRAV.GOV.BY/RU/DLYA-BELORUSSKIKH-GRAZH DAN/COVID-19
А ТАКЖЕ:
НА ОФИЦИАЛЬНОМ РЕСУРСЕ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ - WWW.WHO.INT/RU/EMERGENCIES/DISEASES/NOVEL-CORONAVIRUS-2019

ЕСЛИ ЕСТЬ ОРВИ - COVID-19 НЕ ПОДХВАТИШЬ

По статистике, каждый пятый заболевший инфицируется респираторными вирусами. Каждый десятый пришел в больницу с другим респираторным заболеванием, а в итоге подтверждалось и оно, и коронавирус.

КОРОНАВИРУС ОСТАЕТСЯ В ВОЗДУХЕ 30 МИНУТ

В действительности он содержится в каплях, которые при чихании, кашле или разговоре вылетают изо рта. Но они настолько тяжелые, что сразу же падают на землю. Если соблюдать дистанцию, не обниматься и не пожимать руку - вероятность заразиться крайне мала.

ОЧЕНЬ НИЗКАЯ ИЛИ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА УБИВАЕТ ВИРУС

Увы, нет. Во-первых, значительно изменить наши привычные 36,6 без угрозы для здоровья невозможно. Во-вторых, случаи заражения коронавирусом были зафиксированы в холодной Гренландии и в жарких странах Африки.

К ДЕТАМ ХВОРЬ НЕ ЛИПНЕТ

Они действительно меньше подвержены заражению, но все же могут заболеть. Другое

РАЗВЕНЧИВАЕМ МИФЫ

дело, что молодежи и детворе иммунитет позволяет переносить его легче, чем пожилым.

АНТИБИОТИКИ ЛЕЧАТ

Они не действуют на вирус, поскольку направлены на лечение бактериальных инфекций. Их выписывают пациентам с подтвержденным диагнозом для лечения сопутствующих болезней, но не более того.

ВРАЧАМ ВСЕ НИПОЧЕМ

Только в феврале в Китае коронавирус подтвердился у более чем 1,7 тысячи медиков. У докторов сейчас очень тяжелый период. Они перерабатывают и недосыпают, из-за чего страдает и иммунная система. Так что пожайте их и оставайтесь дома.

КУРИЛЬЩИКИ МЕНЬШЕ ПОДВЕРЖЕНЫ ЗАРАЗЕ

Те, кто не может справиться с пагубной привычкой, обрадовались, прочитав новость, что якобы смолы в легких у курильщиков не позволяют вирусу зацепиться. Спешим разочаровать - может. Даже наоборот: у любителей подышать заболеванием проходит тяжелее, чем у некурящих.

РАСПРОСТРАНЕНИЕ В МИРЕ

ВСЕГО ЗАРАЖЕНИЙ - 1 682 216 ВЫЗДОРОВЛЕНИЙ - 375 798 СМЕРТЕЙ - 102 362					
США		496 535	БЕЛЬГИЯ		26 667
ИСПАНИЯ		158 273	ШВЕЙЦАРИЯ		24 551
ИТАЛИЯ		139 422	НИДЕРЛАНДЫ		23 249
ФРАНЦИЯ		125 931	КАНАДА		22 148
ГЕРМАНИЯ		122 171	БРАЗИЛИЯ		19 943
КИТАЙ		83 003	ПОРТУГАЛИЯ		15 472
БРИТАНИЯ		74 605	АВСТРИЯ		13 586
ИРАН		68 192	РОССИЯ		13 584
ТУРЦИЯ		47 029	ЮЖНАЯ КОРЕЯ		10 450
			БЕЛАРУСЬ		1 981

Данные Роспотребнадзора, WHO, US CDC, China NHC, ECDC, DXY на 11 апреля 2020 года.