



Кадр из фильма «Возвращение в Эдем»



Кадр из фильма «Возвращение в Эдем»



Кадр из фильма «Возвращение в Эдем»

Впервые о чудесах пластики советские зрители заговорили после выхода на экраны австралийского сериала «Возвращение в Эдем». Главной героине Стэфани Харпер, изуродованной крокодилом, хирург не просто возвращает красоту, а делает ее еще совершеннее.

НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ

Софья КОЛЕСОВА

■ Какие пластические операции делают в России и Беларуси, и помогает ли новая внешность стать счастливыми.

СОВСЕМ МОЛОДАЯ ПРОФЕССИЯ

В России специальность «пластическая хирургия» официально появилась не так давно: с 2012 года. До этого «операции красоты» часто делали обычные хирурги. Сейчас Россия входит в топ-15 стран по количеству пластических операций. В стране их проводят около двухсот тысяч ежегодно. Лидер по числу таких хирургических вмешательств - Америка (почти 1,5 тысячи пациентов каждый год).

В Беларуси развивается медицинский туризм: все больше людей приезжают в республику к врачам, в том числе к пластическим хирургам. Причина - в высоком качестве при относительно низких ценах. Алексей Дужий рассказывает, что много пациентов едет в республику за «пластикой» из России, Германии, Англии, США, Австралии. Это не только иностранцы, но и белорусы, которые в свое время эмигрировали.

Пластическая хирургия - не вещь в себе. Врачи участвуют в международных конгрессах, проходят стажировки, общаются со своими зарубежными коллегами. Технологии во всем мире примерно одинаковые. Многое сейчас зависит просто от мастерства хирурга.

Для пациентов сюрпризов стало меньше: с помощью программ мож-

но заранее показать, каким станешь после «перекройки».

Сами операции стали малоинвазивными. Это значит, что возможно меньшее вмешательство в организм, меньшее повреждение тканей. Все больше операций делается точечными проколами. Это меньший стресс для человека и его тела, и реабилитация проходит быстрее. Даже при ринопластике теперь часто ткани носа обрабатывают ультразвуковым инструментом. Операция стоит дороже, но она не такая травматичная и страшная. Вместо традиционной подтяжки лица используется SMAS-лифтинг (безоперационная коррекция). И, говорят, со временем оперировать с помощью скальпеля станут все реже.

ЛИЦО ОТ ДОКТОРА

- Одна пациентка спрашивала, можно ли взять жир у мужа и этим жиром увеличить ей грудь и ягодицы. Другая рассказала, что у нее много волос, а супруг стесняется своей лысины. И спросила, можно ли пересадить от нее к нему. А однажды после увеличения губ у пациентки был выраженный отек, и система распознавания лица на смартфоне не сработала. Пришлось ей вспоминать пароль, - рассказывает пластический хирург из Беларуси Алексей Дужий.

Его коллега из России, **председатель правления Ассоциации женщин - пластических хирургов Ирина Мариничева** говорит, что восемьдесят процентов людей обращают внимание на форму ног окружающих. Треть мужчин и две трети женщин недовольны своими нижними конечностями. Не-

КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ РОЖДЕННЫЕ НА ПОЛЕ БОЯ

Отцом пластической хирургии был **Гарольд Гиллис**. Тогда он называл это «странным новым искусством». Во время Первой мировой войны Гиллис служил врачом во Франции и занимался в том числе пересадкой кожи с неповрежденных участков тела. За время службы он сделал больше одиннадцати тысяч операций. Его первым пациентом стал британский моряк **Уолтер Йео**, у которого в бою было сильно изуродовано лицо, он даже потерял веки. Первую в мире ринопластику сделали тоже солдату - **Уильяму Спрекли**. Из-за огнестрельного ранения Гиллису пришлось собрать ему практически новый нос.

которые даже обвязывают ноги или вешают на них специальные устройства, чтобы те казались стройнее.

- У меня на приеме была 65-летняя дама. Она сказала, что решила заняться балными танцами и поэтому хочет изменить форму своих ног, которая ее всегда не устраивала, - вспоминает Мариничева.

Пластические хирурги то ли в шутку, то ли всерьез называют себя макушкой медицины, людьми, которые создают совершенное. И вспоминают **Чарльза Дарвина**, который якобы говорил о том, что из живых существ только человеку свойственно улучшать свою внешность.

Несмотря на кризис и падение доходов, народная тропа в их кабинеты не зарастает. Люди приходят сюда в надежде на чудо и счастье.

По наблюдениям пластического хирурга **Антон Захаров**, чаще всего российские женщины делают блефаропластику (операции по изменению формы век, разреза глаз). На втором месте - маммопластика (увеличение или уменьшение груди), а на третьем - ринопластика (изменение формы носа).

Мужчины свою внешность тоже улучшают, хоть и реже, чем барышни. Сильный пол делает в основном липосакцию, ринопластику (особенно после травм), изменяет форму подбородка. Мужчины старше 40 - 45 лет обращаются за блефаропластикой и коррекцией возрастных изменений лица.

БЕРЕГИ ФИГУРУ СМОЛОДУ

- В Беларуси чаще всего делают те же операции. Много обращается пациентов с избытком массы тела для коррекции фигуры, или, как теперь модно это называть, бодиконтурирования. Количество пациентов-мужчин последнее время увеличивается. Они идут в основном по части интимной пластики. Также сильный пол страдает от выпадения волос. Поэтому ко мне приходят за помощью по их пересадке, - перечисляет Алексей Дужий.

Все больше становится людей, которые следят за собой с раннего возраста. Девушки уже лет в двадцать могут прийти к хирургу для того, чтобы скорректировать лицо или увеличить грудь.

- Многие живут сегодняшним днем

и стараются получить максимум удовольствия от настоящего, нежели загадывать на будущее. Как раньше говорили - роди ребенка, двух, а потом сделаешь грудь. Сейчас такая позиция встречается реже. Недавно ко мне пришла молодая девушка на коррекцию нависающих верхних век, у ее мамы была такая проблема. Дочка решила не дожидаться этого момента в зрелости и сработать на опережение, - говорит Дужий.

ГДЕ ДЕШЕВЛЕ?

Стоимость пластики - от нескольких десятков тысяч рублей и до неба. Сами хирурги объясняют такой разброс исключительно мастерством врача, но можно предположить, что тут не последнюю роль играют и престиж медицинского центра, и аппетиты его директора.

- Если говорить о московских ценах, то простая омолаживающая операция может стоить 50 - 70 тысяч рублей. А при сложных высокотехнологичных вмешательствах доходит уже до 500 - 700 тысяч рублей. Маммопластика тоже имеет достаточно большой разброс цен: от 150 тысяч в демпинговых клиниках до работы профессионалов высокого класса за 500 - 600 тысяч рублей, - приводит данные Антон Захаров.

Если имплант стоит 60 тысяч рублей, то операция никак не может обойтись в 65. Ведь она включает и хирургическое вмешательство, и анестезию, и уход в стационаре.

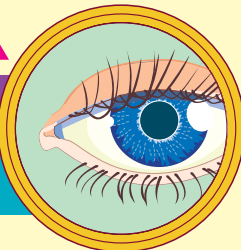

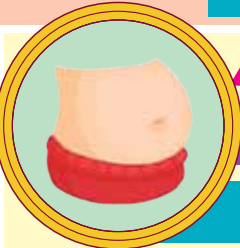
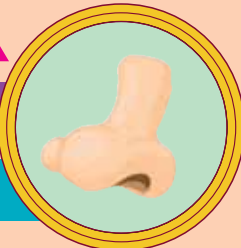
- Если цена слишком низкая, это значит, что молодой хирург, скорее всего, использует импланты совершенно другой ценовой категории и, возможно, сомнительного качества, - предупреждает пластический хирург **Дмитрий Давыдов**.

Цены в государственных и частных клиниках тоже различаются.

- Качественная работа не может стоить, как женские сапоги или новый телефон. Эти предметы вы скоро выбросите, а операция делается на всю жизнь или на много лет. Пластика - это хенд-мейд. Хирург обязан обладать эстетическим чутьем, а пациент должен после заживления выглядеть так, будто никакого вмешательства и не было. И за достойный результат пациенты готовы платить, - считает Алексей Дужий.

СКОЛЬКО СТОИТ ИДЕАЛ?

(тысяч российских рублей)

БЛЕФАРОПЛАСТИКА		УВЕЛИЧЕНИЕ ГРУДИ	
40 - 120		270 - 420	
36 - 87		75 - 150	
УМЕНЬШЕНИЕ ГРУДИ			
РИНОПЛАСТИКА		250 - 600	
200 - 300		60 - 120	
50 - 170		АБДОМИНОПЛАСТИКА	
90 - 300			
50 - 180		РОССИЯ	
БЕЛАРУСЬ			