

ПЯТЬ ПРИЧИН ПОБЫВАТЬ В КРЫМСКОМ ПРОВАНСЕ

Валентина СТЕПАНОВА

■ На полуострове цветет лаванда - не пропустите это великолепное зрелище.



Сергей МАЛЫГАВКО/ТАСС

«Наших встреч с тобой синие цветы, сколько лет прошло, а помним я и ты» - все прямо как в хите Ротару.

1. СОБРАТЬ МОРЕ ЦВЕТОВ И ЛАЙКОВ

Посмотреть на огромные сиреневые поля приезжают тысячи туристов со всей страны. Крымский Прованс - одно из самых популярных мест для фотосессий на полуострове. И вполне понятно почему - снимки получаются умопомрачительные. В общем, берите с собой наряды, смартфоны и хорошее настроение. Можно подойти к делу еще серьезнее - заказать профессиональную фотосессию. Обойдется она примерно в восемь тысяч рублей.

ТУРИСТУ НА ЗАМЕТКУ

- Расстояние от Москвы до Бахчисарая - около 1,8 тысячи километров. Из столицы доехать можно на поезде - дорога займет около полутора суток. Цена билета от 2,8 до 6,5 тысячи рублей.
- От Минска - примерно 1,5 тысячи километров. По железной дороге придется добираться с пересадкой в Воронежской области или Краснодарском крае. Билет стоит от шести тысяч рублей, в пути - больше двух суток.

2. НАЙТИ ЕЖИКА В СИРЕНЕВОМ ТУМАНЕ

Сиреневые поля в лучах солнца - незабываемая картина. Даже если не сфотографируете на память, картинка останется в вашей голове навсегда. Местные предлагают специальные туры - проведут по самым красивым местам и угостят целебным чаем с лепестками.

К тому же лавандовое поле в крымском селе Тургеневка - самое большое в России. Другие, поменьше, сосредоточены в Бахчисарайском районе, близ поселков Кудрино, Тарасовка и Шелковичное. Есть и под Симферополем, Севастополем, в Белогорском районе и возле мыса Тарханкут.

3. ПОПИТЬ ЧАЙКУ С ЦЕЛЕБНЫМ МЕДОМ

Сейчас лиловое великолепие заметно даже с трассы «Таврида». Продлится оно до конца августа, и уже можно увидеть, как собирают цветы. Потом их будут добавлять в мед, специи, салаты, выпечку и десерты.

Лавандовым медом хорошо лечить простуду, он отлично помогает при ангине. Сильный антисептик способен справиться со многими бактериями и вирусами. Такой мед хорош не только для еды, но и в косметических целях - делать маски. Кожа будет сиять.

В качестве сувенира обязательно купите лавандовую воду и масло. Применять их можно по-разному, но эффект всегда - красота и здоровье.



Хоть и не фиолетовый, но невероятно полезный.



Фотобанк Лори

Саше замечательно пахнет. Бонус - сон, как у пожарного.

4. «УЗБАГОИТЬСЯ» В ПОЛЯХ

А чтобы продлить магическо-терапевтическое воздействие цветка, можно снять жильё прямо рядом с сиреневым полем - в одной из окрестных деревень. Да, конечно, это не поездка на море, но успокоит она не хуже шума прибоя. Берите с собой детей, они надышатся чудо-запахом и будут спокойными и умиротворенными еще долго.

5. ПОСПАТЬ ОТ ДУШИ

С IX века лаванду использовали для изготовления антисептических средств, а также препаратов против вредных насекомых. У лаванды ярко выраженный запах и всем известные свойства - она успо-

каивает нервную систему: снимает напряжение, помогает при истощении, депрессии, меланхолии. Устраняет перевозбуждение, борется с приступами паники и чувством страха. С бессонницей тоже будет покончено.

И будьте готовы - аромат даже рядом с несколькими кустами лаванды сбивает с ног. Вы попадете в удивительный мир без тревог.

Наберите побольше цветочков, сложите их в мешочек - получите поистине терапевтическое саше. Если положить его под подушку или поставить букет из свежесобранных цветов в комнате - младенческий сон обеспечен.



Как говорил Джулиан из мультфильма «Мадагаскар»: «Узбагойся!»

Олег РИЧКАВИЦКИЙ/Артмедиа.ру

НАШ САЙТ



SOUZVECHE.RU

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

12+



RU - BY (Россия - Беларусь)



souzveche



souzveche



RUBY. Оперативно



Адрес редакции:
127015, Москва, ул. Новодмитровская,
д. 5а, стр. 8.
Тел. в Москве: +7(495) 777-02-82
(доб. 3343)
E-mail: souzveche@souzveche.ru
220013, Минск,
ул. Б. Хмельницкого, д.10а.
Тел. в Минске: +375 173110211
E-mail: infong@sb.by

Главный редактор
Светлана Владимировна КАМЕКА
Первый зам. главного редактора
Лариса Павловна РАКОВСКАЯ
Газета зарегистрирована в Федеральной службе
по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охраны культурного наследия РФ.
Регистрационный номер
ПИ № ФС 7754482 от 17.06.2013

Учредитель:
Парламентское Собрание
Союза Беларуси и России.
Еженедельная газета
Парламентского Собрания Союза
Беларуси и России
Российский выпуск
№ 33 (1011)
2 - 8 августа 2023 г.

Размещенные в газете материалы не подлежат
использованию другими лицами в какой бы
то ни было форме без разрешения правообладателя.
Приобретение авторских прав:
8 (495) 777-02-82 (доб. 8800)

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Номер подписан: 1 августа 2023 г. в 16.00
По графику: 16.00

Отпечатано:
ООО «Типография КомПресс-Москва».
Адрес: Нагорное шоссе, д. 2,
Московская обл., г. Химки, 141407.
Тип. № 4071.

Общий тираж 314 427 экз.
Тираж по РФ 300 000 экз.
Тираж по РБ 14 427 экз.



Союзное
вече видео

RU-BY агент