

НОВОСТИ

Российские фигуристы блестяще выступили на чемпионате Европы в Шеффилде.

В соревнованиях спортивных пар весь медальный пьедестал оказался российским. «Золото» – у Татьяны Волосожар и Максима Транькова, «серебро» – у Веры Базаровой и Юрия Ларионова, «бронза» – у Ксении Столбовой и Федора Климova. Последний раз три российских спортивные пары поднимались на пьедестал семь лет назад – в 2005 году. Состязания мужчин-одиночников в Шеффилде превратились в великолепный бенефис Евгения Плющенко. Произвольная программа российского фигуриста была настолько хороша, что судьи поставили ему самые высокие оценки в истории европейских первенств. И это притом, что Плющенко, теперь уже семикратный чемпион Европы, выступал с серьезной травмой, из-за которой ему придется все-таки пропустить предстоящее вскоре мировое первенство в Ницце. Европейское «серебро» в соревнованиях одиночников выиграл еще один воспитанник Алексея Мишина – Артур Гачинский. Серьезный шанс завоевать первое в карьере европейское «золото» имел российский танцевальный дуэт – Екатерина Боброва – Дмитрий Соловьев. Но прыгнуть выше головы им помешало отсутствие необходимого международного опыта. В итоге – «серебро». «Бронза» – у Елены Ильиных и Никиты Кадалупова.

В Лондоне состоялась презентация «Русского парка», который будет открыт в английской столице во время летних Олимпийских игр-2012.

Он расположится в саду королевского Кенсингтонского дворца. Часть сада на время Игр будет сдана в аренду России и превратится в штаб-квартиру тех, кому предстоит выступать за российскую сборную и их болельщиков. Через несколько месяцев на зеленой лужайке разобьют зону для пикников, построят бар и десяток павильонов спонсоров российской команды. Там же пройдут приуроченный к Играм кинофестиваль и выставка, посвященная 100-летию Олимпийского комитета России. Состоятся показы мод и дегустация блюд русской кухни. И все же главными мероприятиями в «Русском парке» станут встречи спортсменов с болельщиками. По замыслу организаторов, спортсмены в специально оборудованном зале смогут после соревнований провести открытую видеоконференцию в Интернете и ответить на все вопросы болельщиков.

Между тем в английской печати появилась информация о том, что на подготовку Олимпийских игр-2012 британцами уже потрачено более двенадцати миллиардов фунтов стерлингов. Хотя в изначальной заявке речь шла всего о двух миллиардах. Как отмечается, существенно выросли расходы на безопасность. Помимо прочего, в эту сумму также вошли расходы на антидопинговые проверки, церемонии зажжения олимпийского огня, а также выплаты бастующим работникам метро. Между тем, по прогнозам экспертов, финальная стоимость лондонской Олимпиады может возрасти еще больше – до двадцати четырех миллиардов фунтов стерлингов.

Беларусь получила право провести чемпионат мира по велогонкам на треке в 2013 году.

На заседании Международной федерации велосипедного спорта, прошедшем в бельгийском Коксиде, решено, что лучшие трековые планеты соберутся на свой форум на велотреке «Минск-Арена» в феврале будущего года. Через год, как известно, здесь же, на «Минск-Арене», пройдет и чемпионат мира по хоккею.

Белорусский многоборец Андрей Кравченко показал лучший результат сезона в мире в семиборе.

Выступая на чемпионате Беларуси по легкой атлетике в залах в родном Гомеле, серебряный призер пекинской Олимпиады завоевал «золото», набрав по сумме семи видов соревновательной программы 6205 очков (60 м – 7,24 сек., прыжок в длину – 7 м 75 см, толкание ядра – 14 м 91 см, прыжок в высоту – 210 см, 60 м с барьерами – 8,09 сек., прыжок с шестом – 5 м, 1000 м – 2 мин. 41,22 сек.). Хорошая заявка на «золото» на Олимпийских играх в Лондоне.

БОЛЬШОЙ ШЛЕМ

Болеем за наших всем сердцем!

Виктория Азаренко первой из белорусов выиграла Australian Open и возглавила мировой рейтинг

Минувшая суббота выдалась непростой для белорусских и российских любителей большого тенниса. В финале турнира Большого шлема Australian Open сошлись Мария Шарапова и Виктория Азаренко. Когда на корте одна из них – все сердца белорусов и россиян однозначно на стороне Маши или Виктории. Тут же пришлось выбирать, за кого болеть, и выбор был непростым. Даже российский комментатор канала «Евроспорт» признался, что ему трудно определиться в своих симпатиях, и неуверенно пообещал быть по возможности объективным.

Выбор белорусов был еще сложнее. Виктория Азаренко (третья на тот момент в мировом рейтинге) и Мария Шарапова (четвертая) – спортсменки, которых в Беларуси считают своими. Виктория – коренная минчанка, а родители Марии после аварии на Чернобыльской АЭС в 1986 году уехали из Гомеля в сибирскую Нягань. Но и по сей день Маша частый гость в Гомеле, где живет ее бабушка. К тому же Шарапова – послол доброй воли ООН. Она создала благотворительный фонд, из которого финансируются программы поддержки чернобыльских регионов в Беларуси, России и на Украине. Словом, белорусско-российские в биографиях Азаренко и Шараповой переплетены очень тесно. А если добавить, что один из тренеров в команде Ша-

раповой – в недавнем прошлом известный мастер большой ракетки Владимир Волчков из Минска, то субботний финал вполне можно было назвать белорусским.

К турнирам Большого шлема относятся – Открытые чемпионаты Австралии, Франции и США, а также Уимблдонский турнир. Наряду с Олимпийскими играми и итоговым турниром – фактически чемпионатом мира, в котором принимают участие восемь сильнейших по итогам каждого сезона, это самые престижные соревнования в теннисе. За всю историю все четыре турнира за один сезон удавалось выиграть только пяти спортсменам (двум мужчинам и трем женщинам).

До финального матча в Мельбурне было много прогнозов, но большинство экспертов сходились на том, что шансы претенденток на лидерство в мировом женском теннисе (в случае успеха первой ракеткой планеты становилась Мария Шарапова) равны. О паритетном соотношении сил говорил и счет личных встреч финалисток – 3:3. Хотя букмекеры перед матчем отдавали небольшое преимущество Виктории, и это притом, что Мария Шарапова старше и опытниее.

Маша уже была первым номером рейтинга WTA, а в 2005 году ей удалось победить в финале Australian Open. Кстати, на счету Азаренко тоже есть победа на мельбурнском корте в том же 2005 году – правда, лишь среди юниорок.



ФОТО БЕЛТА

Тогда же белоруска стала лучшей в мире в своем возрасте. При этом ни Шарапова, ни Азаренко в этом году не знали поражений на корте, что только подогревало интерес к финальному матчу.

Интрига с первых минут игры оказалась закрученной до предела. Мария Шарапова с места в карьер взяла инициативу в свои руки и выиграла подряд два гейма. Было видно, что Азаренко сильно нервничает и никак не может совладать с эмоциями, ошибаясь даже в прос-

тых, казалось бы, ситуациях. Однако уже в третьем гейме Виктория пришла в себя и довольно быстро сравняла счет – 3:3. А затем и вышла вперед. Восьмой гейм стал во многом решающим. Шарапова вела 40-15, но не смогла реализовать свое преимущество. Что-то сломалось в ее игре. Вика была агрессивнее, подвижнее, тактически играла более разнообразно, шаг за шагом приближаясь к желанной цели. В итоге Азаренко выиграла девять геймов подряд и добилась ито-

НЕВЕРОЯТНОЕ

Когда в груди стучит мотор

Сколько можно бегать, не опасаясь за серьезные последствия

На лентах мировых информационных агентств не так давно появилось любопытное сообщение из канадского Торонто. В традиционном марафонском забеге вдоль берега озера Онтарио среди четырех тысяч участников на старт вышел бегун из Индии Фаудж Сингх. В минувшем году он отметил свое 100-летие.



ФОТО «НГ»

Сухонький такой дедушка, с бородой а-ля Старик Хоттабыч, белой, как снег, он добросовестно, до последнего сантиметра отмерил всю дистанцию (а это, напомним, более 42 километров) и пересек финишную черту где-то в начале четвертой сотни добегавших до финиша. После чего потребовал, чтобы его имя было внесено в Книгу рекордов Гиннесса как старейшего марафонца в истории. Но в редакции Книги Гиннесса Сингху отказали – он не смог предоставить свидетельство о рождении. А предъявил свой еще британский паспорт, в котором черным по белому обозначена дата его рождения – 1 апреля 1911 года. Собираателей рекордов даже это не убедило: «По нашим правилам, во внимание принимаются только официальные документы о рождении, выданные строго в год появления человека на свет. Так что извините, ничем не можем вам помочь, дедушка...» И все героические старания престарелого марафонца, более восьми часов боровшегося с дистанцией, оказались напрасными. Ох уж этот бюрократизм!

Но интересно другое. Сингх – не герой-одиночка. В анналах, если копнуть, можно наткнуться на невероятные предания о деяниях убежденных старцев, также покорявших марафон. Кое-кто из них был даже старше Сингха по возрасту. Верится во все это с трудом, честно говоря. Хотя апологеты марафонского бега настаивают, что ничего сверхъестественного в этих историях нет. Более того, при грамотном подходе

возможности человеческого организма практически безграничны. Марафон, доказывают они, природе своей специфичен и становится доступен только в зрелом возрасте, не ранее 25 лет, когда физический потенциал человека достигает своего расцвета. Длительный бег приучает организм быстро восстанавливать силы, хорошо тренирует сердечно-сосудистую систему и позволяет – вниманием! – замедлить процесс старения. Согласно этой теории, 50 лет для марафонца – едва ли не лучший возраст. А при соответствующей тренировке на трассе можно продержаться очень-очень долго. Пример Фауджа Сингха и иже с ним – тому лучшее подтверждение.

А теперь узнаем, что думает на сей счет хорошо информированный практик – доцент кафе-

дры профилактической и неотложной кардиологии Первого московского медицинского университета имени И.М. Сеченова, кандидат медицинских наук Артем Далецкий:

– Что касается столетних марафонцев, то я сомневаюсь, что эти люди указывают в заявке свой реальный возраст. Чисто теоретически, наверное, можно допустить, чтобы человек, разменявший второе столетие, пробежал сорок два километра. Но чтобы в реальности – не уверен. Действительно, мы знаем про спортсменов-ветеранов, которые и в пожилом возрасте тренируют свой организм, выполняют достаточно большие физические нагрузки по сравнению со своими сверстниками. Но марафон – вещь запредельная. Сердце работает в экстремальном режиме, порою даже за гранью допустимых возможностей. И последствия неизбежны. Увеличение размеров камер сердца, гипертрофия левого желудочка, необратимые повреждения ткани сердечной мышцы – все эти «прелести» неоднократно диагностировались во время обследования профессиональных спортсменов, чей тренировочный и соревновательный режим связан с длительной нагрузкой на выносливость. Что уж тогда говорить о стариках.

– Но бывают же разные уникалы?

– Бывают и уникалы, разумеется. Возможности человеческого организма вообще таят немало загадок, в том числе для врачей. И порой эти возможности могут оказаться если не безграничными, то намного больше того, что мы ожидаем. Практика опрокидывает теорию – такое случилось не раз. И все-таки к рассказам о столетних марафонцах я лично отношусь с большой долей недоверия.

– Самое удивительное, что ни один из пожилых марафонцев еще не умирал на трассе от

остановки сердца. Так утверждается в одной журнальной публикации.

– Данные не совсем объективные, на мой взгляд. У меня, во всяком случае, есть другая статистика. Американцы в свое время проводили достаточно подробное исследование на тему «Риск внезапной смерти в марафоне». На протяжении восемнадцати лет они отслеживали главных марафонцев, проводившихся в Америке. Всего за это время дистанцию пробежали 215 тысяч человек. И были зарегистрированы четыре внезапные смерти на трассе. Критический отрезок – с 24-го по 38-й километр. И во всех случаях причиной смерти оказалась невыявленная патология сердца. Скончавшимся бегунам, трое из них мужчины, было от 19 до 58 лет. В процентном отношении, быть может, риск и не такой большой – всего четыре случая на двести с лишним тысяч бегунов. Но с возрастом опасность только увеличивается.

– А до какого возраста можно бегать марафон, не опасаясь за последствия для здоровья?

– Мне кажется, выходить на трассу можно и в пожилом возрасте, если так хочется. Но при этом надо себя правильно подводить к каждому старту – предварительные тренировки должны занимать не менее года. И, конечно, необходимо квалифицированное мнение специалиста, прежде всего кардиолога, который проведет адекватное обследование и выдаст заключение – можно этому человеку бежать или нет. С точностью до года обозначить возрастной предел сложно. Все индивидуально. К тому же, как мы поняли, некоторым людям удавалось преодолевать марафонскую дистанцию в весьма и весьма преклонных годах. Хотя выше я уже высказал свое мнение об этих рекордсменах.

Борис ОРЕХОВ

ЗАВІРУХА-2012

Снежная сага

По мотивам Джека Лондона



ФОТО «НГ»

Спортсмены из Беларуси, России, Украины, стран Балтии приняли участие в гонках на собаках упряжках «Завіруха-2012».

спортсменов, популяризация ездовых собак, а также воспитание бережного отношения к природе и животным, прежде всего у подрастающего поколения.

Международные соревнования по ездовому спорту прошли в Воложинском районе Минской области. Цель состязаний – развитие этого увлекательного вида спорта в Беларуси, обмен опытом с иностранными тренерами и спортсменами, пропаганда здорового образа жизни, повышение мастерства белорусских

Победители определялись в семи номинациях: лыжные гонки в дисциплине «скиджоринг», каюры на упряжках от двух до шести собак и самая зрелищная из дисциплин – эстафета.

В числе призеров, поднявшихся на пьедестал, – представители всех стран-участниц.

Николай ПИРОГОВ

Государственные и общественные организации, желающие ежедневно бесплатно получать газету «Союзное вече», могут заказать доставку издания по телефонам: (495) 981-68-33, (495) 981-68-25.