

Олег ЗИНЧЕНКО

И хотя европейская часть и юг России еще без снега, основная территория страны обильно им присыпана. А значит, самое время... искупаться!

ПЯТЬ ТЕРМАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ, ГДЕ МОЖНО ИСКУПАТЬСЯ ЗИМОЙ

1. КОМФОРТНО

Мы знаем, что Тюменская область - кладовая нефти и газа. А еще - территория горячих источников, где можно с огромным наслаждением окунуться, невзирая на мороз. В Тюмени и предместье на двадцати источниках построены курорты. В термальной воде много йода, брома, соли и других веществ. Купание полезно для кожи, костей, сердца, сосудов и нервов. Но находиться в ней больше получаса нельзя. Температура источников от 38 до 45 градусов.



ПАМЯТКА
ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ
ПОСОВЕТУЙТЕСЬ
С ВРАЧОМ.

Главное - следите за временем. Долго находиться в горячей воде нельзя.

Фотобанк Лори



Наслаждение - термальный источник и вид на Курилы.

Юрий СМИТЮК/ТАСС

2. БЕСПЛАТНО

В Пятигорске есть источники, которые называются «бесстыжие».

Вода там сероводородная и горячая - около пятидесяти градусов. Есть небольшие ванны. В них может поместиться только пять человек. Поэтому в сезон там очередь.

Чем выше бассейн, тем вода горячее. В самом верхнем бассейне - до семидесяти градусов. Поскольку источники бесплатные, удобств там почти нет.

3. ТРАДИЦИОННО

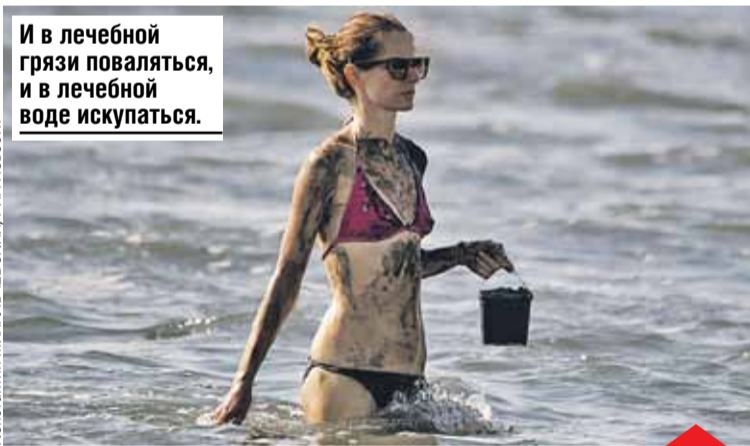
Ну кто хоть раз в жизни не слышал название Мацеста? Воистину, побережье Черного моря создано, чтобы удивлять. Там расположен один из крупнейших в мире источников сероводородных вод. В его составе более двадцати различных химических элементов, которые благотворно влияют на здоровье. Температура воды от 46 градусов.

4. ДАЛЕКО-ДАЛЕКО

Это купание - для любителей преодолевать расстояния. Остров Итуруп на Курильской гряде не зря имеет прозвище «горячий». Потому что тут и вулканы ворчащие, и термальные водоемы. Они оборудованы как открытыми, так и крытыми бассейнами. До некоторых мест зимой можно добраться только на снегоходах.

Температура воды от 26 до пятидесяти градусов.

И в лечебной грязи поваляться, и в лечебной воде искупаться.



Константин МИХАЛЬЧЕВСКИЙ/РИА Новости

5. ЦЕЛЕБНО

Крымский город Саки известен своими целебными грязями и термальными источниками. Вода здесь не только насыщена множеством полезных веществ, но и пригодна для питья. Ее температура обычно от 43 градусов. В центральном парке есть бесплатный бювет, где можно выпить стаканчик другой полезной воды.



Глядя на красоты, хочется прокричать: - Хорошо-то как!

НАШ САЙТ **СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ**

RU - BY (Россия - Беларусь) **RUBY. Новости России и Беларуси** **Союзное Вече** **Вече**

Адрес редакции: 127015, Москва, ул. Новодмитровская, д. 5а, стр. 8.
Тел. в Москве: +7(495) 777-02-82 (доб. 3343)
E-mail: souzveche@souzveche.ru

Главный редактор: Светлана Владимировна КАМЕКА
Первый зам. главного редактора: Лариса Павловна РАКОВСКАЯ
Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия РФ. Регистрационный номер ПИ № ФС 7754482 от 17.06.2013

Учредитель: Парламентское Собрание Союза Беларуси и России. Еженедельная газета Парламентского Собрания Союза Беларуси и России

Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: 8 (495) 777-02-82 (доб. 8800)

Отпечатано: ООО «Типография КомПресс-Москва». Адрес: Нагорное шоссе, д. 2, Московская обл., г. Химки, 141407. Тип. № 5429.

Общий тираж 314 427 экз. Тираж по РФ 300 000 экз. Тираж по РБ 14 427 экз.

Российский выпуск № 53 (1078) 27 ноября - 3 декабря 2024 г.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер подписан: 26 ноября 2024 г. в 16.00 По графику: 16.00

YouTube Союзное вече