

# ПРИЕХАЛИ ПОБЕЖДАТЬ



Опускаться в бассейн пловцу из Питера помогала тренер.

Борис ОРЕХОВ

■ Старт российской сборной получился суперуспешным.

В первый же день - шесть медалей, три из них золотые. Плюс - два мировых рекорда. Такого шороху в токийском бассейне навели наши пловцы.

## В ПАМЯТЬ ПОГИБШЕГО ДРУГА

Самую первую награду в командную копилку принес 21-летний **Владимир Даниленко** из Санкт-Петербурга. Он взял «бронзу» на дистанции сто метров на спине.

- Немножко перегорел от волнения. Но все равно горжусь, что смог достойно выступить, - сказал он после церемонии награждения.

Сам Володя убежден, что паралимпийцы - люди без границ. Воспитанник детского дома для детей с поражением опорно-двигательного аппарата на собственном примере доказывает истинность своих слов. Сначала он пробовал себя в шашках, даже брал призы на городских турнирах. На затем «заболел» плаванием. И его записали в специализированную детско-юношескую школу Олимпийского резерва по водным видам спорта «Экран» на Васильевском острове. Для нового талантливого воспитанника там составили индивидуальный график. Добираться на тренировки ему помогали волонтеры.

Прогрессировал парень стремительно - призер чемпионата мира, победитель и серебряный призер чемпионата Европы, а также многократный победитель первенств страны. И ни капельки не зазнался. По словам друзей, Вова все такой же добрый, открытый, отзывчивый. Не случайно он был награжден знаком «Горячее сердце». А свой успех в Токио посвятил погибшему другу:

- В моем классе выступал **Александр Макаров**, который год назад разбился в автокатастрофе. Я плыл сегодня за себя и за него.

## БОЛЬ НЕ ДАВАЛА ДЫШАТЬ

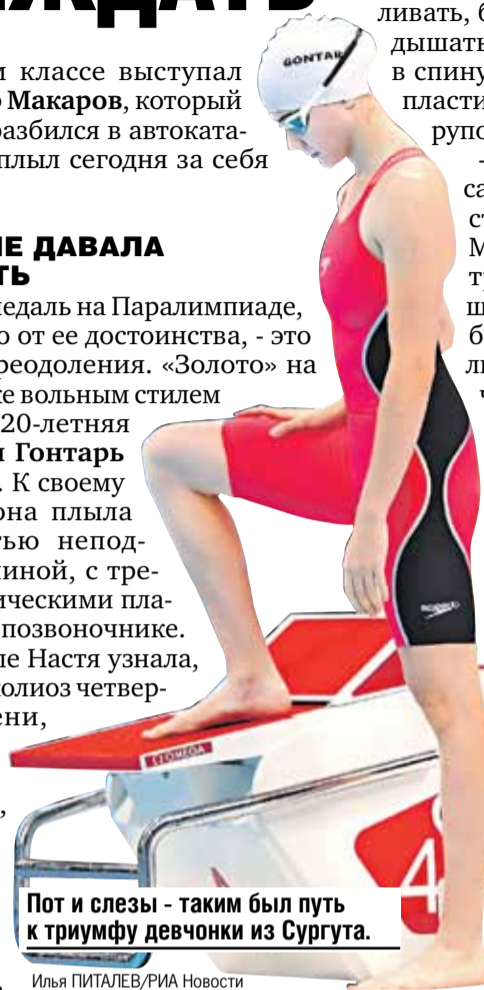
Каждая медаль на Паралимпиаде, независимо от ее достоинства, - это история преодоления. «Золото» на 50-метровке вольным стилем выиграла 20-летняя **Анастасия Гонтарь** из Сургута. К своему триумфу она плыла с полностью неподвижной спиной, с тремя металлическими пластинами в позвоночнике. Еще в школе Настя узнала, что у нее сколиоз четвертой степени, который не лез выложить, мол ж только пристановить. У девочки вырос горб,

а рост уменьшился на десять сантиметров. Внутренние органы начало сдавливать, боль не давала нормально дышать. Ей сделали операцию - в спину вживили две титановые пластины и - восемнадцать шурупов.

- После операции я не могла сама делать даже таких простых вещей, как одеваться. Мне помогала мама. Каждая тренировка была настоящим кошмаром. Кричала от боли. Кости страшно болят, но я все вынесла, потому что люблю плавание, - рассказывает чемпионка.

Для Насти Игры в Токио стали первым международным стартом. И сразу - победа, в которую она поначалу не могла поверить: - Когда увидела на табло, что я первая, была в шоке. Это - космос!

Девушка, казалось, судьбой обреченная владеть жалкое существование беспомощного инвалида, стояла на высшей ступени пьедестала и просто плакала, слушая Первый концерт Чайковского, который звучал в ее честь.



Пот и слезы - таким был путь к триумфу девчонки из Сургута.

Илья ПИТАЛЕВ/РИА Новости

## НУЖНО ПРОСТО БОРОТЬСЯ

■ Триумф велогонщика из Бурятии **Михаила Асташова**, родившегося без полноценных рук и ног, доказывает, что возможности человека безграничны.

### ОБРЕЧЕННЫЙ МАЛЫШ

В Токио он выиграл индивидуальную гонку преследования на дистанции три тысячи метров. Причем установил по ходу пьесы сразу три рекорда, включая мировой. В финале на целый круг обогнал канадца **Тристана Шернове**.

Его история достойна Голливуда. «Человек-амфибия», «бурятский Ник Вуйчич», как окрестили его журналисты, родился без кистей рук и ступней ног. Хотя два старших брата Миши появились на свет полноценными. Врачи считали, что малыш с серьезным пороком долго не проживет, и уговорили родителей от него отказаться, мол, все равно не смогут обеспечить необходимый уход. Убитые горем, те согласились на уговоры.

Но мальчишка и не думал расставаться с жизнью. Сначала был в Доме малютки, затем его перевезли в Челябинск в специальный реабилитационный центр для инвалидов. До восемнадцати лет оставался сиротой. После чего соцработники разыскали маму и папу, и те с радостью согласились восстановить родительские права. Сам Михаил, разумеется, был счастлив вновь обрести семью. И не осуждает родных. Он их понимает.

Год назад его имя прогремело на всю страну. Михаил с огромным косяком за плечами проехался на велосипеде по улицам Екатеринбурга в униформе одного из крупнейших агрегаторов по доставке еды. Раз-



Своим триумфом в Токио Михаил расхохотался в лицо злодейке-судьбе.

разился скандал - в Сетях пошла гулять версия, что таким вот образом и так, мол, живущий впроголодь спортсмен пытается заработать денег на поездку на Паралимпиаду. Возмущенный народ набросился с претензиями на спортивных чиновников. Бучу погасил сам Михаил, объяснив, что курьером устроился не ради денег или хайпа:

- В первую очередь для самооценки и нового опыта. И был удивлен, что меня сразу взяли. До этого мне несколько раз отказывали по причине инвалидности.

## УЧИЛСЯ БЕГАТЬ В ВАЛЕНКАХ

Михаил - спортсмен уникальный. Побеждает везде, за что ни возьмется. Чемпион России среди юниоров по бадминтону, многократный чемпион и рекордсмен страны по плаванию и легкой атлетике. Серебряный

## НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ

призер чемпионата мира и обладатель Кубка мира по паратриатлону - это плавание, велосипед и бег.

- Имея вместо ног культы, Мишка с детства научился ходить даже без протезов. Набивал валенки ватой и бежал, например, чтобы догнать обидчика и дать сдачи, - рассказывает его тренер **Николай Тетерин**.

Однажды на велосипеде Михаил здорово приложился - повредил ногу, челюсть и плечо, упав на скорости 55 км/час на турнире в Нидерландах. Но уже через неделю был вновь в седле. Воля потрясающая.

Каждая пробежка на протезах, хотя они и профессиональные, а не валенки с ватой, причиняет Михаилу приличную боль.

- Для спорта это нормально, ты все время должен преодолевать трудности для достижения результатов, - рассуждает он.

Попасть на эти Игры ему помог знаменитый в недавнем прошлом биатлонист **Антон Шипулин**. Познакомил Михаила с одним бизнесменом, который профинансировал его подготовку к отбору в Токио. В итоге Асташов прошел квалификацию и на первой же своей Паралимпиаде в блестящем стиле с ходу взял «золото». Радость победы не омрачил даже небольшой эксцесс на церемонии награждения, когда вместо концерта Чайковского организаторы запустили гимн Международного паралимпийского комитета. Чемпион воспринял музыкальный косяк с улыбкой:

- Выиграв «золото», я доказал всем тем, кто во мне сомневался, как они ошибались. И еще раз показал своим друзьям, с которыми рос в челябинском реабилитационном центре, что жить можно, нужно просто бороться.

## ЯДРЕННЫЙ СЮЖЕТ

## РЕШАЮЩИЙ САНТИМЕТР

■ Россиянин **Денис Гнездилов** победил в толкании ядра, установив два мировых рекорда.



Это была даже не пьеса, а настоящая шекспировская драма, где все решилось в последней попытке. Денис выступает в категории спортсменов, чей рост не выше 130 сантиметров.

Его главным соперником в Токио стал **Гарра Тнайаш** из Ирака. Денис сразу взял быка за рога и в первой же попытке установил мировой рекорд - 11 метров 2 сантиметра. Противники резко увяли. Казалось, «золото» в кармане. Не сдавался только Тнайаш. И в заключительном своем броске запустил чугунный снаряд аж на 11,15. И на радостях завернул в национальный флаг, считая себя уже победителем. Рано радовался. В сектор вошел россиянин.

- В эту последнюю попытку я вложил всю свою волю, мощь и весь свой псих, - скажет позже охрипший Денис. Голос сорвет в крике радости.

11,16 - всего на сантиметр он метнул ядро дальше иракца. Но именно этот сантиметр оказался «золотым».

Атлет из Краснодарского края несколько лет работал на фейсконтроле в ночном клубе. Спортом занимался больше для себя. Но встреча с тренером **Николаем Колодко**, признается Денис, перевернула его жизнь. После года напряженных тренировок стал выступать на официальных турнирах. В 2019 году выиграл чемпионат мира. На Паралимпиаде выступал впервые - и сразу победа.

- Главное - очень захотеть, и тогда все получится, - улыбается Денис, поглаживая на груди золотую медаль.