



Оксана ЗУЙКО

Сознание детей
затуманено бредом
маркетологов - мол,
это совсем не вредно.

ЗАПАРИЛИ С ВЕЙПАМИ

Юлия ИВАНЦОВА,
Кристина ХИЛЬКО

■ Чем вредны курительные устройства и почему за них взялись всерьез?

КАПЛЯ ЖИДКОСТИ УБЬЕТ И СЛОНА

«Это пар, он безопаснее дыма на 95 процентов. Парю где хочу, законом не запрещено». Это известный мем про вейпов. Кто же они такие?

В любом городе можно встретить молодых людей, которые выпускают облака пара с помощью специальных устройств. Девайсы работа-

ют по принципу ингалятора: жидкость закипает, и человек вдыхает выделяемый пар.

Благодаря стараниям маркетологов вейпы стали ассоциироваться с чем-то модным, современным и безопасным. Но это большое заблуждение. Их приравняли к табачным изделиям, однако купить их подросткам все так же легко - продавцы даже не спросят паспорт.

RUBY-ОПЕРАТИВНО
ПРОВЕРЕННЫЕ
НОВОСТИ - В НАШЕМ
ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛЕ

Новый тип курильщиков считает свое увлечение более здоровой альтернативой курению. На самом деле даже одна затяжка может отравить на тот свет.

ЦЕНА ЗАТЯЖКИ

Курение, или «парение», вейпов вредит дыхательной, сердечно-сосудистой, репродуктивной системам.

- Есть данные о повреждении легких именно из-за вейпов и электронных сигарет. Зафиксировано около трех тысяч случаев двусторонних тяжелых пневмоний. Уровень смертности - порядка десяти процентов. Также были механические повреждения - девайсы взрываются и вызывают ожоги лица, деформацию кистей, - рассказал **Василий Шуров, врач-психиатр-нарколог**.

В составе жидкостей для электронных сигарет содержатся опасные вещества. Они наносят вред легким. Напри-

мер, это пропиленгликоль и глицерин, которые при нагревании преобразуются в формальдегид (канцероген), ацетальдегид (потенциальный канцероген), акролеин и гликоль. Последние два раздражают дыхательные пути и обладают мутагенными свойствами.

У парильщиков также развивается «попкорновая болезнь легких» - облитерирующий бронхит. Это заболевание впервые диагностировали у работников фабрик по производству попкорна - они вдыхали ароматизаторы, в составе которых был диацил. Его же обнаруживали несколько раз и в вейпах. Заболевание тяжелое и может привести не только к инвалидности, но и к смерти.

КСТАТИ

По данным ВОЗ, из-за негативного воздействия на организм человека продажу электронных средств запретили в 32 странах мира, где живут 2,4 миллиарда человек. Еще 79 стран (3,2 миллиарда) ввели частичные ограничения.

- Необходимо разрушить привлекательный образ вейпов и электронных сигарет, как чего-то крутого, удобного и модного. Чтобы их перестали рекламировать лидеры мнений, рэперы, блогеры. Еще один способ ограничить молодежь от вейпов - сделать их дорогостоящими, - добавляет **Шуров**.



Людмила МАКАРИНА-КИБАК, заместитель председателя Комиссии ПС по труду, социальной политике и здравоохранению:

- Многие думают, что вейпы - более безопасный вид курения. Это заблуждение. Горячий пар проникает глубже в легкие. Обычные сигареты - это хотя бы природный табак. А пар электронных сигарет помимо жидких смол содержит синтетические ароматизаторы, усилители вкусов, красители. Вдыхание химических смесей пользы не приносит, да и зависимость развивается значительно быстрее, чем при курении классических сигарет. В горячем паре все эти смолы наиболее глубоко и быстро проникают в клетки и поражают ее. Уже описано множество случаев, представлены научные исследования, когда буквально за месяц, полгода от использования вейпов развивалась патология в легких и другие болезни. Если курение электронных сигарет опасно для любого человека, то подростки попадают в особую зону риска. Зависимость наступает быстро. Зачастую, чтобы избавиться от пристрастия, необходима долгая и кропотливая работа со многими специалистами.

Лучшая борьба - пропаганда здорового образа жизни. Главное - заинтересованность. В Беларуси круглый год проводятся разные спортивные мероприятия: турниры, спартакиады, марафоны, соревнования. Еще важно, чтобы пагубные привычки не воспринимались в обществе естественными и обычными. Те,

кто не курит, должны быть в более привилегированном положении.

Все начинается с семьи. Родители должны рассказывать ребенку, что и сигареты, и вейпы - это не безобидная шалость, а огромный вред для здоровья. Да и личный положительный пример для молодых людей куда эффективнее запретов. Согласитесь, ребенок не сможет понять, почему курить вредно и нехорошо, если мама и папа спокойно затягиваются сигареткой.

У меня четверо внуков. Я вижу, как активно с ними работают в детском саду: они плавают, рисуют, занимаются в различных кружках. Жизнь должна быть яркой и насыщенной, чтобы ее не хотелось «украшать».

Владимир КРУГЛЫЙ, член Комиссии ПС по труду, социальной политике и здравоохранению:

- В последнее время зафиксировано большое количество тяжелых отравлений от использования вейпа подростками. В том числе с летальным исходом. Нужно говорить о вреде вейпов на одном языке с подростками. С использованием различных средств коммуникации, визуализации. То есть подростки должны понимать, что это немодно, некруто. Для этого нужны какие-то креативные, нестандартные решения. И стабильное финансирование, не от случая к случаю. Это сложно. Одних запретительных мер будет недостаточно.

ОПЫТ РЕ

С 2020 года в республике запретили продажу нетабачных никотиносодержащих изделий несовершеннолетним.

Продавцу грозит штраф до двадцати базовых величин (740 белорусских рублей - 23 720 российских).

Если подростку исполнилось шестнадцать, за курение в запрещенном месте (школе, подземном переходе, подъезде жилого дома, на станции метрополитена, детской площадке и в других местах) ему грозит административная ответственность - до четырех базовых величин (148 белорусских рублей - 4,7 тысячи российских). Если «дымят» ребята помладше, штраф ждет родителей - до десяти базовых (370 белорусских - 11,8 тысячи российских рублей).