

**Понедельник 15 июля**

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «**Главные новости Союзного государства**» (12+)  
06.05, 08.05, 13.05, 15.05, 18.05, 03.05 «**Горячая точка**» (16+)  
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)  
07.05 «**Бесконечные миры**» (12+)  
08.10 «**Беларусь. Главное. Дайджест**» (12+)  
08.45 «**Неделя Союзного государства. Дайджест**» (12+)  
09.05, 12.05, 05.05 «**Наши**» (12+)  
09.15 «**Будьте здоровы**» (12+)  
09.45, 15.45 «**Легенды кино. «Буратино»**» (12+)  
**10.05, 19.05 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД»** (12+)  
12.15, 00.15 «**Факты на стол**» (16+)  
12.45, 21.05 «**Дневники фестиваля «Славянский базар**» (12+)  
**13.10 «ЭЛЕФАНТ»** (12+)  
14.40 «**Фабрика кино**» (12+)  
15.15 «**Наследники Победы. Мы из Динамо**» (12+)  
**16.10, 01.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ»** (16+)  
21.15 «**Государственный интерес. Виталий Третьяков**» (12+)  
**22.15, 03.10 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ»** (12+)  
00.45 «**Год в истории 1918**» (12+)  
05.15 «**Карта Родины**» (12+)

**Вторник 16 июля**

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «**Главные новости Союзного государства**» (12+)  
06.05, 08.05, 13.05, 15.05, 18.05, 03.05 «**Горячая точка**» (16+)  
06.15, 18.15 Мультфильмы (16+)  
07.05 «**Никита Симонян. Его величество футбол**» (6+)  
08.15, 12.15, 00.15 «**Факты на стол**» (16+)  
08.45, 00.45 «**Год в истории 1918**» (12+)  
09.05, 12.05, 21.05 «**Наши**» (12+)  
09.15 «**Будьте здоровы**» (12+)  
09.45, 15.45 «**Легенды кино. Партизанфильм**» (12+)  
**10.05, 19.05 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД»** (12+)  
12.45, 22.00 «**Дневники фестиваля «Славянский базар**» (12+)  
**13.10 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ»** (12+)  
15.15 «**Наследники Победы. Подъемная сила**» (12+)  
**16.10, 01.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ»** (16+)  
21.15 «**Культь культуры. Виктор Барыкин**» (12+)  
**22.15, 03.10 «ЖЕЛЕЗНОЕ ПОЛЕ»** (12+)  
23.45, 04.45 «**Фабрика кино**» (12+)  
05.05 «**Наши**» (12+)  
05.15 «**Карта Родины. Владимирская область (с субтитрами)**» (12+)

**Среда 17 июля**

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «**Главные новости Союзного государства**» (12+)  
06.05, 08.05, 13.05, 15.05, 18.05, 03.05 «**Горячая точка**» (16+)  
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)  
07.05 «**Великое освоение Сибири. Сибирь. Кочевники во времени**» (12+)  
08.15, 00.15 «**Факты на стол**» (16+)  
08.45, 12.45, 00.45 «**Год в истории 1919 (с субтитрами)**» (12+)  
09.05, 12.05 «**Наши**» (12+)  
09.15 «**Будьте здоровы**» (12+)  
09.45, 15.45 «**Легенды кино. Искатели счастья**» (12+)  
**10.05, 19.05 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД»** (12+)  
12.15, 21.15 «**Союзная сила: Фестивальная дипломатия**» (12+)  
**13.10 «ЖЕЛЕЗНОЕ ПОЛЕ»** (12+)  
14.45 «**Фабрика кино**» (12+)  
15.15 «**Наследники Победы. Струна**» (12+)  
**16.10, 01.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ»** (16+)  
21.05, 05.05 «**Наши**» (12+)  
21.45 «**Новое ПРОчтение**» (12+)  
**22.15, 03.10 «Белый, красный и...»** (16+)  
05.15 «**Карта Родины**» (12+)

**Четверг 18 июля**

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «**Главные новости Союзного государства**» (12+)  
06.05, 08.05, 13.05, 15.05 «**Горячая точка**» (16+)  
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)  
07.10 «**Титаник**» (12+)  
08.15, 12.15, 00.15 «**Факты на стол**» (16+)  
08.45, 12.45, 00.45 «**Год в истории 1919. Пролетарии всех стран, соединяйтесь! (с субтитрами)**» (12+)  
09.05, 12.05 «**Наши**» (12+)  
09.15 «**Будьте здоровы**» (12+)  
09.45, 15.45 «**Легенды кино. Творчество В. Короткевича**» (12+)  
**10.05, 19.05 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД»** (12+)  
**13.10 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...»** (16+)  
15.15 «**Наследники Победы. Соло для двоих**» (12+)  
**16.10, 01.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ»** (16+)  
18.05, 03.05 «**Горячая точка**» (16+)  
21.05 «**Наши**» (12+)  
21.15 «**Есть вопрос с Вадимом Гигиним**» (12+)  
**22.15, 03.10 «СЕРЯЯ МЫШЬ»** (16+)  
04.45 «**Фабрика кино**» (12+)  
05.05 «**Наши**» (12+)  
05.15 «**Карта Родины**» (12+)

**Пятница 19 июля**

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «**Главные новости Союзного государства**» (12+)  
06.05, 08.05, 13.05, 15.05, 18.05, 03.05 «**Горячая точка**» (16+)  
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)  
07.10 «**Титаник**» (12+)  
08.15, 12.15 «**Факты на стол**» (16+)  
08.45, 12.45, 00.45 «**Год в истории 1920. ДК (с субтитрами)**» (12+)  
09.05, 12.05 «**Наши**» (12+)  
09.15 «**Будьте здоровы**» (12+)  
09.45, 15.45 «**Легенды кино. Меня зовут Арлекино**» (12+)  
**10.05, 19.05 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД»** (12+)  
**13.10 «СЕРЯЯ МЫШЬ»** (16+)  
14.45, 23.45, 04.45 «**Фабрика кино. Летопись (с субтитрами)**» (12+)  
15.15 «**Наследники Победы. Продолжение следует**» (12+)  
**16.10, 01.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ»** (16+)  
21.05 «**Наши**» (12+)  
21.15, 00.15 «**Факты на стол**» (16+)  
21.45 «**Минск - Москва**» (12+)  
**22.15, 03.10 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ»** (6+)  
05.05 «**Наши**» (12+)  
05.15 «**Карта Родины. Могилевская область (с субтитрами)**» (12+)

**Суббота 20 июля**

06.00 «**Азбука опасностей**». Мультфильм (0+)  
06.10 «**Ясный сокол. Перышко Финиста ясного сокола**». Мультфильм (0+)  
06.20 «**Чертополох**». Мультфильм (16+)  
06.35 «**Пчелка**». Мультфильм (6+)  
06.45 «**Как медведь друга искал**». Мультфильм (0+)  
06.55 «**Лучшее место на свете**». Мультфильм (0+)  
07.10 «**Боевая машина**». Мультфильм (6+)  
07.20 «**Ложка для солдата**». Мультфильм (6+)  
07.35 «**Волшебная книга**». Мультфильм (0+)  
07.45 «**Глупая пани и разумный пан**». Мультфильм (0+)  
08.00 «**Карта Родины. Ярославская область (с субтитрами)**» (12+)  
**08.45 «В НЕБО... ЗА МЕЧТОЙ»** (6+)  
**10.30, 18.15 «Титаник»** (12+)  
**11.20 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ»** (16+)  
**15.45 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ»** (12+)  
19.05, 05.00 «**Наши люди. Александр Иванов**» (12+)  
20.00 «**Неделя Союзного государства. Дайджест**» (12+)  
**20.30, 03.25 «ЖЕНЩИНЫ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ»** (6+)  
**22.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД»** (12+)

**Воскресенье 21 июля**

06.00 «**Игрушка**». Мультфильм (0+)  
06.10 «**Нянюшкины сказки**». Мультфильм (0+)  
06.20 «**Рондо-каприччиозо**». Мультфильм (6+)  
06.35 «**Густяница у колодца**». Мультфильм (6+)  
06.45 «**Волшебство в детском саду**». Мультфильм (0+)  
07.00 «**Мышка**». Мультфильм (0+)  
07.10 «**Данте Беатриче**». Мультфильм (6+)  
07.25 «**Азбука опасностей**». Мультфильм (0+)  
08.00 «**Карта Родины. Гомельская область (с субтитрами)**» (12+)  
**08.45 «ГОРОД МАСТЕРОВ»** (6+)  
10.15 «**Легенды кино. «Кортик», «Бронзовая птица»**» (12+)  
**10.30, 18.15 «Титаник»** (12+)  
**11.20 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ»** (16+)  
**15.45 «Бесконечные миры»** (12+)  
**16.45 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ»** (6+)  
19.05, 05.00 «**Наши люди. Тимур Ведерников**» (12+)  
20.00 «**Беларусь. Главное. Дайджест**» (12+)  
**20.30, 02.55 «ПАТРИОТИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ»** (12+)  
**22.25 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД»** (12+)Телесериал (12+)  
02.00 «**Никита Симонян. Его величество футбол**» (6+)  
04.45 «**Фабрика кино. Звук в кино (с субтитрами)**» (12+)

**ДВЕ СТРАНЫ - ОДНО РАДИО**  
ПЕРВОЕ СОЮЗНОЕ РАДИО  
КРУГЛОСУТОЧНО НА САЙТАХ  
BELROS.TV И SOUZZVECHE.RU

**РАДИО «КП» 97,2 FM**  
«**НОВОСТИ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА**» ПО БУДНЯМ В 15.55  
«**АФИША СОЮЗА**» ПО СУББОТАМ В 15.55  
«**СОЮЗНЫЙ ВЕКТОР. ИЗ ПЕРВЫХ УСТ**» ПО СУББОТАМ В 22.03 И ВОСКРЕСЕНЬЯМ В 04.03

**РАДИО «ВЕСТИ FM» 97,6 FM**  
«**СОЮЗНОЕ ГОСУДАРСТВО. НОВОСТИ**» ПО СРЕДАМ В 15.58

**РАДИО РОССИИ 66,44 УКВ**  
«**СОЮЗНОЕ ГОСУДАРСТВО. НОВОСТИ**» ПО СРЕДАМ В 16.58  
«**РОССИЯ - БЕЛАРУСЬ: КАРТА ИНТЕГРАЦИИ**» ПО СУББОТАМ В 22.10  
«**РОССИЯ - БЕЛАРУСЬ. НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, КОММЕНТАРИИ**» ПО СУББОТАМ В 12.36

**РАДИО «КУЛЬТУРА» 91,6 FM**  
«**НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА**» ПО СУББОТАМ В 16.00  
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ПРОГРАММ - РАДИО ТРО СОЮЗА



**ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ**  
**СДЕЛАЙТЕ МНЕ БОЛЬНО!**

**Юлия НОВИЦКАЯ**

А знаете, что космонавтам на орбите иногда могут намеренно причинять боль? Зачем? Ради науки! Уже несколько лет на МКС проводят эксперимент под названием «Альгометрия». Мой любимый. Его цель - комплексные исследования порога болевой чувствительности космонавта в длительном космическом полете.

По словам постановщиков эксперимента, они решили провести его после того, как некоторые космонавты признавались, что почти не ощущали боли при мелких травмах. Или не совсем так, как на Земле, чувствовали боль при заборе крови. И вот уже на протяжении нескольких лет выясняют, с чем это связано.

На орбите для этого есть специальная аппаратура. Если говорить не научным языком, а по-простому... В большой прибор размером с планшетник, только высотой сантиметров пять, в специальное отверстие вставляют палец руки и зажимают. Включают кнопку «пуск». На палец начинает давить небольшой поршень - проверяют, сколько по времени и какой силы воздействие выдержишь.

Эксперимент в любой момент можно остановить, но на всякий случай стоит ограничение по силе воздействия. После - испытание высокой температурой. На предплечье прижимают второй рукой нагревательный элемент. Но температура тоже будет расти до определенного предела.

Аппарат фиксирует показатели, изучают их на Земле. Они индивидуальные, поэтому данных нужно набрать как можно больше.

Факторов, которые могут влиять на изменение восприятия, много. В невесомости кровь и другие жидкости в организме человека распределяются иначе. Да и долгое пребывание там может менять центральную нервную систему. Не стоит забывать про стресс и адаптацию, уровень гормонов - кортизола и адреналина.

Недооценивать эксперимент не следует. Боль - это наша защита. Если вы в сотнях (а то и в сотнях тысяч) километров от любой больницы и вовремя не заметите, что что-то не так, последствия могут быть серьезные.

**НЕ ПРОПУСТИТЕ НА НАШЕМ YOUTUBE-КАНАЛЕ «СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ ВИДЕО»**



Владимир Мамонтов и Геннадий Давыдько - по предводительство России в ООН, 80-летие освобождения РБ, страхи Такера Карлсона в преддверии интервью с Зеленским.

Писатель Валентин Катасонов - о том, как гонка вооружений повлияла на страну. Историки утверждают, что это одна из главных причин распада СССР, но эксперт считает, что были и другие.

