

# ШТОРМОВОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Анастасия ЯЛАНСКАЯ

■ Эпидемиологи и медики бьют тревогу. Свободные койки в российских больницах тают на глазах, реанимации и морги переполнены. Рейды по соблюдению масочного режима не спасают, штрафы - не пугают, а уровень вакцинации остается низким.

## СТРАШНЫЕ АНТИРЕКОРДЫ

Огромный морской холодильник на прошлой неделе подогнали к воротам череповецкого моногоспиталя. Местный морг забит до отказа, и теперь тела жертв коронавируса хранят до вскрытия в контейнере. В Новгородской, Свердловской областях, Пермском крае и ряде других регионов в больничных палатах не осталось мест. Пациентов кладут в коридорах. В Калининграде начали прививать круглосуточно.

Россия продолжает бить ковидные антирекорды. Число заболевших приближается к 38 тысячам в сутки, а умерших - за тысячу. Медики называют ситуацию близкой к критической и связывают это с низким уровнем вакцинации.

Еще в конце августа в стране регистрировали меньше двадцати тысяч инфицированных. Что же происходит и почему число заражений за последнее время так выросло? По мнению **заведующего лабораторией Института молекулярной генетики РАН, профессора Сколковского института науки и технологий Константина Северинова**, во многом на это повлияло то, что люди расширили контакты.

- Начался учебный год в школах, все стали жить кучнее, - сказал он «СВ». - Причем все это - после летних путешествий, когда зараженные и не зараженные ковидом люди перемешивались на курортах, «обменивались» вирусом, который и расширил свой круг «знакомств».

Правда, одно дело - просто заразиться и переносить ковид бессимптомно, а другое - попасть с инфекцией в реанимацию на искусственную вентиляцию легких. Константин Северинов убежден, что в стране низкий уровень вакцинации:

- По некоторым отрывочным данным, потому что официальной ста-

Избежать реанимации поможет прививка.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/kpmedia.ru

тистики на эту тему, к сожалению, нет, можно судить, что большинство пациентов, которые лежат в реанимации, это непривитые, а вакцинация снижает риск оказаться в ней в десять раз, - утверждает Северинов. - Привитые же не так эффективно передают инфекцию окружающим, поскольку имеют меньшую вирусную нагрузку, и почти никогда не умирают от нее.

Чем больше россиян вакцинируют, тем труднее будет коронавирусу мутировать. Именно за счет непривитых пандемия продолжается, а вместе с ней эволюционирует и зараза.

## ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА

Нерабочая неделя с 30 октября по 7 ноября - не каникулы, а маленькая попытка остановить рост числа заразившихся. **Заслуженный врач РФ Татьяна Кусайко** сказала «СВ», что решение «жизненно необходимое».

- Увеличение тяжелых случаев со смертельными исходами не оставляет выбора, - вздохнула она.

Но чтобы пандемия пошла на спад, только лишь нерабочих дней недостаточно, обратил внимание Константин Северинов.

- Сам факт, что люди не будут неделю работать, не прервет цепочку заражений, - предупредил ученый. - Если мы вместе пойдем в гости к Васе, а один из нас инфицирован, то он заразит других. Можно предположить, что плотность контактов даже увели-

чивается в нерабочие дни. Если вам целую неделю нечего делать, вы начнете встречаться с друзьями.

По мнению эксперта, в стране нужно ввести настоящий локдаун, как это было весной - летом прошлого года, а также жестко контролировать соблюдение масочного режима.

- Маски, несмотря на стоны антиваксеров, работают, - говорит Северинов. - Так что нужно тех, кто их не носит или носит на подбородке, штрафовать жестко и на существенные суммы. Например, в Европе штрафуют, по-моему, на сотни евро.

Помимо этого, надо следить за тем, чтобы те, кто заразился, соблюдали самоизоляцию.

- Те 35 тысяч человек, которые ежедневно заражаются, что с ними делать - задался вопросом ученый. - Они должны уходить на карантин. У меня есть серьезные сомнения, что хоть что-то близкое к этому происходит.

Значит, нужно разработать систему, которая позволит гарантированно выявить инфицированных людей и обеспечить их изоляцию.

## ЗА ПРИВИВКУ - ВЫХОДНОЙ

Самый верный способ защититься - вакцинироваться. Татьяна Кусайко сейчас борется с ковидом, но благодаря прививке заболевание протекает легко. Правда, некоторые люди до сих пор боятся вакцинироваться.

- Еще будучи сенатором, я предлагала установить дополнительные оплачиваемые выходные дни во время и после прививки, - напредила Кусайко. - Это станет мощной мотивацией к вакцинированию, так как человек будет знать, что он может спокойно сделать прививку и побыть дома, если после нее испытает какое-то недомогание.

Покончить с сомнениями россиян о том, прививаться или нет, могла бы и информационная кампания о безопасности и эффективности вакцины, добавила она.

- У нас много социальной рекламы, регионы проводят розыгрыши призов для сделавших прививку, но, как мы видим, этого мало, - убеждена врач. - Надо объяснять людям, что нужно вакцинироваться. Это могли бы делать медработники или студенты старших курсов медвузов и колледжей, волонтеры-медики.

Еще Кусайко предложила показывать ролики о вакцинации, кроме телевидения, в кинотеатрах, на популярных каналах в YouTube и других пабликах. Было бы полезно, по ее мнению, чтобы в этих роликах участвовали и кумиры молодежи. А Константин Северинов уверен, что серьезным аргументом для населения была бы опубликованная официальная статистика, демонстрирующая, насколько привитые реже лежат с трубкой в горле, в отличие от тех, кто не поставил вакцину.

## COVID-19 И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ

	<b>83,2%</b>	пациентов выходят из больницы со слабым иммунитетом
	<b>33%</b>	после болезни страдают нервными расстройствами
	<b>31,7%</b>	переболевших несколько месяцев трудно дышать
	<b>2 - 3</b>	недели продолжительность болезни
	<b>в 5,6 раза</b>	вырастает риск проблем в постели
	<b>3 месяца</b>	может сохраняться сильная утомляемость



## У СОСЕДЕЙ

### ПО ДОБРОВОЛЬНОМУ СОГЛАСИЮ

■ В Синеокой против обязательной вакцинации, да и маски можно не носить.

В республике ситуация выглядит спокойнее, однако и там с начала сентября стабильно фиксируют под две тысячи заболевших в сутки, хотя летом их было меньше тысячи.

Если в России штрафуют людей за отсутствие масок, вводят QR-коды, то белорусский лидер **Александр Лукашенко**, наоборот, считает, что запреты и штрафы ни к чему хорошему не приводят. 9 октября в стране ввели масочный режим, однако уже 22 октября отменили. **Об этом подробнее - на стр. 3.**

Не поддерживают власти и обязательную вакцинацию. Мол, это тоже личное дело каждого.

Сейчас у белорусов есть возможность поставить вакцину «Спутник V», но к 2023 году в стране должен появиться и отечественный препарат.

## МОРЕ ВАЖНЕЕ ЖИЗНИ?

■ Россияне решили воспользоваться нерабочими днями как внезапным отпуском и обрывают телефоны в турфирмах.

Количество поисковых запросов на авиабилеты выросло на 130 процентов после объявления о нерабочих днях с 30 октября по 7 ноября.

На первом месте среди самых популярных направлений у желающих отдохнуть - Москва. На втором - Сочи, на третьем - Санкт-Петербург. Также россияне ищут билеты в Калининград, Минеральные Воды, Симферополь, Краснодар, Махачкалу, Крым.

Вырос спрос и на поездки в зарубежные страны - по информации Ассоциации туроператоров России, он сравнялся с показателем, который фиксировали в ноябрьские праздники в 2019 году. Как сообщил **зампредседателя Общественного совета Ростуризма Дмитрий**

**Давыденко**, уже сейчас проданы почти все билеты в Турцию. Присматриваются и к Египту. Туроператоры говорят, что россиян интересуют путешествия по Арабским Эмиратам, в Мексику и Доминикану. При этом не исключено, что как зарубежные страны, так и российские регионы введут ограничения на этот период.

Например, в Доминикане уже сейчас нельзя пойти в ресторан, магазин или торговый центр без QR-кода о вакцинации или отрицательного ПЦР-теста. В России такое требование действует пока только в Севастополе, Санкт-Петербурге, Калининграде. На Кубани и в Крыму этот вопрос еще обсуждают.

А вот в Москву, видимо, желание поехать скоро пропадет. С 28 октября вводят локдаун. Остановится работа кафе, ресторанов, торговых центров, кинотеатров. Открыты будут только аптеки и продуктовые магазины.

## ЛОКДАУН