

# Владимир ПУТИН: ТЕМПЕРАТУРУ ПОМЕРИЛ - НОРМАЛЬНАЯ

Борис ОРЕХОВ

■ Президент России рассказал о том, как он перенес прививку от коронавируса. И что ограничения из-за пандемии в стране могут отменить уже к концу лета.

Страна вернется к нормальной жизни совсем скоро. Об этом глава государства заявил в интервью программе «Москва. Кремль. Путин».

- Это произойдет, и здесь нам нужно послушать специалистов, об этом уже сказано, после того как будет создан популяционный иммунитет. А для этого нужно, чтобы от коронавируса вакцинировалось около семидесяти процентов взрослого населения, - пояснил президент.

Сейчас привились уже свыше шести миллионов россиян. Из них 4,3 миллиона сделали и первый и второй укол.

- Если пойдет такими же темпами, думаю, что летом, к концу лета, мы достигнем нужного показателя.

Сам Владимир Путин сделал прививку от COVID-19 на прошлой неделе. Правда, какая именно вакцина использовалась - неизвестно. По его словам, об этом знает только личный врач. Но при этом добавил, что все три российские вакцины - эффективные, надежные и безопасные:

- У них противопоказаний никаких нет. Знаю точно, что прививаются люди с достаточно тяжелыми хроническими заболеваниями и нормально себя чувствуют. Во всяком случае мне не известно ни одного серьезного побочного эффекта всех наших зарегистрированных трех вакцин.

Каждый человек сам должен

решить, какой из трех прививаться:

- В принципе можно сделать любую из них, они находятся на уровне самых лучших мировых образцов. Я думаю, самые лучшие на сегодняшний день. Наши вакцины, уверенно это говорю, самые лучшие по всем основным трем показателям.

И рассказал о собственных ощущениях после процедуры вакцинации:

- Перед сном положил на тумбочку градусник. Утром проснулся, как мне показалось, немножко поламывает. Взял градусник, температуру измерил - температура нормальная.

Многие говорят, что после прививки чувствуют боль в плече, куда сделан укол.

- Потом как-то руку поднял, в левую руку делали, почувствовал не боль, нет, какой-то дискомфорт. Ну, сейчас нажать на это место, так еще до сих пор немножко чувствуется, - поделился ощущениями президент.

Тем не менее после прививки все же пришлось внести кое-какие корректировки в привычный распорядок.

- Не занимался спортом трое суток. Ни в хоккей не играл, ни в зал не ходил, не плавал. Но на следующий день, когда измерил температуру, все-таки не отказал себе в удовольствии принять контрастные ванны. Я каждый день почти это делаю. Если каких-то ванн рядом нет, то я делаю холодный-горячий душ. Кстати говоря, рекомендую! Это самая простенькая, но очень действенная, на мой взгляд, процедура, немножко поддерживает иммунитет, - дал совет из собственной практики глава государства.



Владимир Путин обещал после прививки расширить график очных встреч. И первым делом побывал в Детском музыкальном театре юного актера, недавно справившем новоселье. Худрук коллектива Александр Федоров (слева) рассказал о ближайших премьерах.

## ТРАМПЛИН ДЛЯ ТАЛАНТОВ КУЛЬТУРНЫЙ КОД МОЖНО... ПРОСЧИТАТЬ

■ Владимир Путин встретился с участниками форума «Россия - страна возможностей». И узнал много интересного.

Эту платформу учредили три года назад по инициативе президента, чтобы позволить талантливым людям проявить себя. На встрече, где подводились итоги этих лет, глава государства констатировал: созданные социальные лифты работают. Через 26 программ прошло больше пяти миллионов человек. Проект приносит ощутимую пользу стране. Для многих он стал трамплином к госслужбе, бизнесу и науке.

- Честно говоря, я даже не ожидал, что, моему, два губернатора, несколько заместителей министров федеральных ведомств, мэры крупных городов - все прошли через эту платформу, - признался Владимир Путин. - У нас очень много направлений: и искусственный интеллект, и здравоохранение, и волонтерство... Но все нужно, нет ничего лишнего.

Для многих «Страна возможностей» стала трамплином в науке. Так, например, доктор социологических наук Екатерина Митягина, ставшая благодаря проекту проректором Вятского университета, теперь исследует русский культурный код.

- «...Аршином общим не измерить: у ней особенная стать - в Россию можно только верить». Это же лирика. А вы нам с математической точки зрения хотите все представить, - заинтересовался темой президент.

- Россия, по результатам нашего исследо-

вания, может справиться со всеми вызовами. Почему? Потому что умение противостоять трудностям заложено в нашей ментальности и культурном коде, - пояснила Екатерина.

- Это вы прямо просчитали? - переспросил глава государства.

- Да.

- Молодец какая!

Говорили о многом. В том числе и о том, чтобы талантливым соотечественникам давать российское гражданство в упрощенном порядке. Эту тему подняла Алина Герлиня, перебравшаяся из Риги в Москву:

- Но закрепиться здесь удастся с трудом. И в таком положении находятся многие русскоязычные жители постсоветского пространства.

- Для тех, кто участвует во всех наших программах, а это талантливые люди, России такие нужны! Надо переманивать таких, как вы. Скажем, для финалистов можно бы вид на жительство выдавать в облегченном порядке, для победителей - гражданство, - мгновенно среагировал Владимир Путин.

Страна у нас безумно красивая. Однако возможность побывать в ее неповторимых уголках обходится порой слишком дорого. На встрече прозвучало предложение расширить программу туристического кешбэка, чтобы она работала и в дни школьных каникул.

- Абсолютно правильное предложение, - поддержал президент.

Кешбэк расширят по времени. А щадящий тариф для школьников и студентов станет действовать круглый год.

## МОДА НА ОГОЛТЕЛЫХ ЭНКАВЭДЭШНИКОВ

■ Глава РФ высказался по поводу недостоверных подделок в кино о советском и военном времени.

Музеи, театры, концертные площадки столкнулись с ощутимыми проблемами в пандемию, но достойно выдержали все испытания. Об этом сказал Владимир Путин во время общения по видеосвязи с лауреатами Президентской премии для молодых деятелей культуры, литературы и искусства:

- Верность призванию, вы-

сокой творческой миссии - это действительно, как в таких случаях говорят, настоящее подвижничество. В сложное время ваш труд, его результаты стали духовной опорой для миллионов людей, что было чрезвычайно важно в это сложное время.

Прозвучало много предложений. Лауреат премии за 2019 год Олег Аккуратов, пианист с выдающимися музыкальными способностями, но при этом слепой от рождения, рассказал, что на вокальных конкурсах, даже детских,

много песен на английском языке. Такой порядок вещей музыкант считает неправильным, поскольку уже с детского возраста нужно прививать любовь к родному языку и своей стране:

- России явно не хватает какого-то русскоязычного песенного конкурса.

Президента идея заинтересовала. Он обещал, что попросит коллег в Кабинете министров и своей администрации подумать над этим предложением, которое назвал «массштабным и важным».

Много говорили о кино. Прозвучало мнение, что на экраны выходят недостоверные киноподделки о войне с оголтелыми энкавэдэшниками и генералами, которые гонят на смерть своих солдат.

- По поводу «оголтелых энкавэдэшников» при описании событий прошлых лет. Ну чего? Мода такая ведь у нас. Ведь понимаете, даже на международных конкурсах выставляются в основном ленты, которые говорят о проблемах советского времени. Навер-

ное, потому, что других лент на международных конкурсах от России просто не принимают, - высказал мнение Владимир Путин. - Авторы таких фильмов заранее знают, что может «проскочить», и делают на это упор. Конечно, проблем в нашей новейшей истории, в советское время достаточно. И там есть на что обратить внимание, с тем чтобы ничего подобного в нашей жизни и в будущем в России не повторялось. Но это не должно застилать глаза на величие подвига нашего народа, особенно в годы Великой Отечественной войны.

ТЕНДЕНЦИЯ