

ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК ИЗ ГРОДНО

Анна КУРАК,
Борис ОРЕХОВ

■ 29-летний Александр Кодис бьет мировые рекорды в пауэрлифтинге и запрещает называть его паралимпийцем.

ДОИГРАЛИСЬ В ЧЕРЕПАШЕК

- Вес взят! Новый мировой рекорд, - год назад Александр Кодис победил на открытом чемпионате Беларуси по пауэрлифтингу. Теперь он один из главных претендентов на предстоящем в этом году чемпионате мира в Москве. Делает это спортсмен не благодаря, а вопреки. Несмотря на тяжелую травму, полученную еще в детстве.

Одним летним вечером, когда ему было семь лет, Саша играл с братом во дворе в черепашек-ниндзя. Метали в березу металлические звездочки-самоделки. Одна плашмя ударила о ствол и отлетела Саше в глаз. Секунда, перевернувшая жизнь. Хотя чемпион, с которым встретила корреспондент «СВ», с этим не согласен.

- Хотел быть большим спортсменом и стал им. Ничего не изменилось. Просто путь к вершине оказался сложнее. Врачи вообще запрещали мне спорт. Говорили, от нагрузок могу ослепнуть совершенно. Но я упрямый, если задамся целью, меня уже не свернуть. Вырос в деревне. Лишних денег в нашей семье сроду не было. Смастерил во дворе турник, брусья. По вечерам пропадал в школьном спортзале, физрук с трудом меня выгонял.

- Мальчишки дразнились?
- Дураки всегда найдутся. Провел с парочкой самых вредных разъяснительную работу - дразнилки прекратились. Однажды мне в руки попал журнал по культуризму со Шварценеггером на обложке. Решил - стану таким же. У нас в деревне есть поверье: загадывать желание

при первой звезде. Всегда просил быть самым сильным. Сбылось, как видите. Всерьез занялся спортом, переехав в Гродно. Первые пару лет жил у сестры. В городском обществе слабовидящих помогли устроиться на завод. По ночам подрабатывал сторожем. Спорт требовал хороших денег, в том числе на питание. Поначалу пошел в бокс. Тренер даже не догадывался о моих проблемах, иначе не допустил бы к соревнованиям. Где-то выигрывал, где-то проигрывал, пару раз даже ломали переносицу. Закончилось тем, что поврежденный глаз совсем ослеп. И тогда я с головой переключился на пауэрлифтинг, к счастью, на зрение он не влияет.

- Бросить все не хотелось?

- Говорю же, я упрямый. Понимал: не использую шанс, всю жизнь буду жалеть. Душил в себе любые отговорки и многим жертвовал. Еще Джек Лондон сказал: «Прокляните себя, и мир будет вас помнить». Пахал в зале, как проклятый:

по две тренировки каждый день без выходных.

«ХЛЮПИКАМ ЗДЕСЬ НЕ МЕСТО»
- Так и надорваться можно.

- Большой спорт здоровья не прибавляет, но для меня обратного пути не было. Только вперед, несмотря ни на что. Травмы неизбежны. Они - бесплатное приложение к медалям и кубкам, как я шучу. Бывает, тренируешься или выступаешь на обезболивающих. Кто-то скажет - ужас! Но это и отличает настоящих спортсменов: через боль, через «не могу» совершать невозможное. На Открытом чемпионате Беларуси в прошлом году от волнения подскочила температура до 39.

- Нормальный человек сразу бы в постель слег.

- Вот именно - нормальный. Заставил себя выйти на помост и трижды подряд бил мировой рекорд. В серьезном спорте хлюпикам не место. Будь я даже инвалидом-колясочником, все равно занимался бы спортом. Мой

девиз: делай все возможное, а Вселенная поможет сделать невозможное.

- В больницу все же попали однажды прямоком из зала?

- Переборщил тогда с нагрузкой. Но нет худа без добра. В больнице встретил Полину, она стала моим ангелом-хранителем. Я тогда немного задержался, начал в себе сомневаться. Полина поверила в меня, что придало мне силы. Вообще, если дома все хорошо, то и результат будет отличным.

- Нет мечты выступить на Паралимпийских играх?

- Во-первых, пауэрлифтинг не входит в их программу. Во-вторых, Паралимпиада загоняет людей в определенные рамки. Уважаю паралимпийцев, классные ребята. Но хочу стать абсолютным чемпионом среди всех людей, а не только в определенной категории. В октябре поеду на первенство планеты в Москву. Цель - только победа. Мой мировой рекорд уже побил. Постараюсь установить новый.



ДОСЬЕ «СВ»

Александр Кодис родился в 1987 году в деревне Погородно Гродненской области. Мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу. Чемпион Беларуси, двукратный обладатель кубка страны, экс-рекордсмен мира в становой тяге - 337,5 кг.

Личный архив

- В обычной жизни силу применять приходится?

- Дрался последний раз лет десять назад. Вообще я мирный человек, но хамства не терплю, причем не только в свой адрес. Обязательно вмешаюсь.

- Неужели стукнете по репе?

- Боже упаси. Одного моего вида достаточно, чтобы конфликт сошел на нет.

ФОТОФАКТ

Вот так легко поднимая над головой тяжеленную штангу, россиянка Татьяна Каширина выиграла «золото» на первенстве Европы в Хорватии. При этом она стала семикратной чемпионкой континента. На соревнованиях в Сплите она показала себя абсолютной хозяйкой помоста в категории свыше девяносто килограммов. Ни одна из соперниц не смогла к ней даже приблизиться. В рывке могучая Татьяна подняла 137 кг. В толчке - 180, это как двух маленьких мужчин в воздух подкинуть. Сумма составила 317 килограммов, что на 40 больше, чем у ближайшей преследовательницы. Преимущество гигантское.

Всего сборная России выиграла в Хорватии одиннадцать медалей, пять из которых - золотые. В активе белорусских штангистов - две «бронзы».



- Как россиянину подлечиться в Беларуси на платной основе?

- Попасть на медицинское обследование и лечение вы можете двумя способами: самостоятельно приехать в республику и выбрать клинику либо воспользоваться услугами агентства по медицинскому туризму. При выборе агентства ориентируйтесь на то, берет ли клиника на себя ответственность за ваши нужды во время пребывания в Беларуси.

Подробную информацию можно найти на сайте Министерства здравоохранения Беларуси minzdrav.gov.by. В разделе «Платные услуги иностранцам гражданам» есть информация о клиниках, необходимых документах, стоимости операций и лечения. Здесь вы найдете все контакты, по которым можно уточнить, что понадобится для оформления и как можно оплатить.

Обычно однократная медицинская услуга оплачивается до ее оказания, стационарное лечение - в два этапа: предоплата (пребывание в стационаре и ориентировочная стоимость лечения) с последующим окончательным расчетом.

- Возьмут ли с россиянина, у которого есть вид на жительство в Беларуси, налог на тунеядство?

- Согласно Декрету №3 «О предупреждении социального иждивенчества» платить сбор на финансирование госрасходов должны белорусы, иностранцы и лица без гражданства, получившие разрешение на постоянное проживание в стране. При условии, что они вообще не участвуют в финансировании государственных расходов (то есть не платят налоги) или делали это менее 183 календарных дней в году. Эта норма распространяется и на россиян, имеющих вид на жительство в Беларуси. Причем налоги, уплаченные в бюджет России, зачету не подлежат.

Если у вас есть вопросы, присылайте их на адрес souzveche@souzveche.ru

SOUZVECHE.RU

СОЮЗНОЕ
ГОСУДАРСТВО
В ВОПРОСАХ
И ОТВЕТАХ

