

ТЕТ-А-ТЕТ

Грация и молот

Олимпийская чемпионка Оксана Менькова вновь приступила к тренировкам после рождения дочки

В Пекине-2010 она сотворила настоящую сенсацию. Дебютантка Игр из Беларуси поднялась сразу на высшую ступень олимпийского пьедестала. С тех пор прошло чуть больше двух лет, однако сегодня о метательнице молота из Могилева не слышно практически ничего. Что же происходит в жизни легкоатлетки? Планирует ли она выступать на Олимпиаде в Лондоне? С этими и другими вопросами к ней обратилась корреспондент «СВ».

Несмотря на то что Менькова взяла медаль высшей пробы на первой же своей Олимпиаде, эту девушку нельзя назвать любимцей фортуны. В 2006 году накануне чемпионата Европы в Гетеборге метательница, подававшая огромные надежды, получила травму спины, из-за чего весь сезон оказался перечеркнут. Через год на чемпионате мира в Осаке Оксана не смогла преодолеть квалификационный раунд – заступы подвели, ни одну из ее трех попыток тогда не засчитали.

Звездный час уроженки Кричева наступил лишь в 2008-м, когда она стала беспорным лидером сезона – сначала выиграла Кубок Европы, а затем добавила в свою коллекцию трофеев и олимпийское «золото».

– В Пекине для меня все было, как во сне. Казалось, это проис-

ходит вообще не со мной, – вспоминает чемпионка. – Дома я иногда пересматриваю видеозаписи моего выступления на Олимпийских играх и даже сейчас, спустя два года, не понимаю, как при той технике смогла показать настолько высокий результат – 76 метров 34 сантиметра (новый олимпийский рекорд. – Авт.). По-видимому, был просто мой день. И все совпало.

– А что изменилось в вашей жизни после победы в Пекине?

– После того как я стала олимпийской чемпионкой, мои отношения с друзьями, родными и близкими, к счастью, не претерпели никакой метаморфозы, остались таким же теплыми и радужными, как и прежде. Разве что на улице меня стали уважать гораздо чаще и просить автографы. Мы с мужем наконец переехали из общежития в квартиру, которую удалось приобрести благодаря олимпийским премиальным. Кроме того, у меня также появилось свое жилье в Минске.

– А перебраться в Минск совсем не планируйте?

– Может быть, и переберусь – со временем. К Могилеву мы сильно уже прикипели. Очень уютный город. Да и тренироваться в Могилеве мне гораздо удобнее: здесь построен замечательный манеж. А в Минске его вообще как такового нет, приходится ездить в «Стайки».



ФОТО АНАСТАСИЯ МАРИНИНОЙ

– Самое главное изменение в вашей жизни произошло в сен-

тябре – вы стали мамой. Как называли дочку?

– Ариной. С няней Александра Сергеевича Пушкина никакой аналогии нет. Просто нам с мужем очень нравится это красивое имя.

– Вы бы хотели, чтобы дочь в будущем пошла по вашим стопам или стала, как ваш муж, заниматься академической греблей?

– Лучше – танцами или художественной гимнастикой. Эти виды спорта мне нравятся больше других. К тому же мы с мужем оба высокие, поэтому и дочь должна вырастистройной, как раз для танцев или гимнастики.

– Сейчас вы, понятное дело, заняты приятными семейными хлопотами. Но если честно: скучаете по спорту?

– Конечно, скучаю. Хотя пауза в тренировках длится не так уж долго: не тренируюсь я всего четыре месяца и продолжала работать до пятого месяца беременности, но, разумеется, нагрузки были не очень большими...

– Болельщиков, без сомнения, волнует вопрос: вернется ли вы в команду к ближайшей Олимпиаде в Лондоне? Тем более что в белорусской легкой атлетике такой пример два года назад показала толкательница ядра Наталья Михневич. Она вернулась в сектор после рождения сына и выиграла в Пекине «серебро»...

– На эту тему я с Наташей не разговаривала. А вообще, я даже не представляю свою дальнейшую жизнь без спорта. Что касается Олимпиады в Лондоне, то я не только задумываюсь о ней, но уже собираюсь вновь начать тренироваться. Все-таки до Игр остается совсем мало времени – следующий сезон уже отборочный. Естественно, на первых тренировках не стану сразу включать форсаж – метать молот и тягать штангу, буду втягиваться в нагрузки постепенно. И со временем начну готовиться уже по полной программе. А

там посмотрим, что получится. Все-таки раньше у меня никогда не было такой продолжительной паузы в тренировках. Но тем не менее надеюсь, что вернуть былую форму мне удастся достаточно быстро.

– После вашей победы на Олимпиаде в Пекине выяснился интересный факт. Оказывается, тренер специально заставлял вас поправляться, поскольку для молота вы слишком стройная и хрупкая. Однако вы, чтобы не набирать килограммы, перехитрили тренера, скрыв от него свой настоящий вес.

– Да, было такое (улыбается). Зато за время беременности я набрала целых 26 килограммов. И каждый раз, вставая на весы, обливалась слезами. Хотя доктор меня успокаивала – мол, рост у меня ведь тоже не маленький (1 м 84 см), поэтому ничего сверхъестественного не происходит. Слава Богу, от 16 дополнительных килограммов я уже избавилась, и до моего оптимального веса – 74 кг – осталось совсем чуть-чуть.

– В вашей дисциплине спортсменки выступают отнюдь не хрупкие, и вы в этом ряду явно выделяетесь своей грациозностью.

– Действительно, почему-то считается, что все метательницы должны непременно быть женщинами крупными. Но лично мне лишний вес только мешает. Как-то я поправилась до 80 килограммов, и стало очень тяжело. Ведь в метании молота главное – не только сила, но и скорость, взаимодействие со стопой, правильная техника.

– Многие молодые мамы, глядя на вас, скорее всего, недоумевают: зачем так спешить обратно на «работу» – золотая олимпийская медаль у нее уже есть и дом – полная чаша?

– Хочется еще раз подняться на

олимпийский пьедестал и еще раз испытать те неповторимые эмоции, которые я чувствовала тогда, в Пекине.

– Однако на Игры-2008 вы ехали в статусе дебютантки, а на следующие отправитесь уже как олимпийская чемпионка. Как считаете, в какой ситуации сложнее выступать – когда ты новичок или фаворит?

– Думаю, что олимпийской чемпионке намного тяжелее психологически, чем дебютантке. Ведь в таком случае ты просто обязана подтвердить свое прежнее достижение, а это очень давит. С волнением я, впрочем, справлюсь. Главное, чтобы получилось вернуть прежнюю форму.

– А кого вы считаете главными претендентами на олимпийское «золото» в Лондоне?

– Главная – полячка Анита Влодарчик. В этом году она установила новый мировой рекорд – 78 метров 30 сантиметров. Ее результат на целых два метра превышает все пекинское достижение. Правда, еще не факт, что польская спортсменка так же далеко метнет наряд на Олимпиаде. Например, на чемпионате Европы она проиграла практически всем соперницам.

– На ваш взгляд, каков идеальный рекордный рубеж в женском метании молота?

– Думаю, 80 метров. Перекрывать эту отметку будет невероятно сложно физически. Если вообще возможно.

– Интересно, о чем еще мечтает олимпийская чемпионка Оксана Менькова?

– Дома у меня все хорошо, слава Богу. Поэтому сейчас все мои мечты связаны со спортом. Очень хочу завоевать еще одну олимпийскую медаль. Лучше всего – золотую.

Ирина ПРИМАК

ДАЙВИНГ

С Нептуном на брудершафт

Путешествия в подводный мир требуют серьезной подготовки

На Земле найдется немало людей, для которых жизнь без обжигающего нервы перца лишена если не смысла, то какой-то стержневой изюминки. Имя им – экстремалы. При этом вся остальная, нормальная, так сказать, часть человечества на таких любителей остренького смотрит зачастую, как на добровольных сумасшедших.

Ребята не по указке свыше, а по собственному хотению исключительно ставят на кон свое здоровье, а порой и жизнь в ничего не значащей в общем-то забаве – ну и кем, прикажите, их считать после этого. Чаше всего столь критическое отношение к экстремалам связано, правда, с банальным незнанием темы. Ведь пока ты сам чего-то не попробуешь, ни за что не поймешь и не узнаешь, какой это все-таки драйв – заглянуть в доселе тобою неизведанное, побороть страх и ужас перед возможной опасностью.

Игорь Филатов до поры до времени тоже был вполне себе рутинным человеком – работа-дом, дом-работа. Он менеджер в одной московской фирме. И жил себе жизнью обычного кабинетного клерка до тех пор, пока однажды друзья не зазвали его с собой в отпуск на Черное море – понырять. Билетов на самолет, как всегда, в пик летнего сезона, было недоставать. Решили ехать поездом. Когда вагон тронулся и перрон вокзала побежал вспять, Игорь, разумеется, не мог еще представить, что вместе с темно-серой в паутине трещин полоской вокзального асфальта убегают спать и его прежнее размеренное существование и что впереди его ожидает настоящая страсть – словно в счастливой сказке, в один момент она перевернет всю его жизнь.

– Я с водой давно на «ты», в детстве пять лет занимался в секции плавания и доплавался до первого разряда, – рассказывает Игорь. – Но в прежнее время все мое общение с водной стихией проходило исключительно по ее поверхности и до той нашей поездки я еще никогда не нырлял аквалангом.

– Страшно было?



ФОТО FLICKR.COM

– Скорее возможность такая отсутствовала, – спокойно продолжает Игорь. – Акваланга собственного у меня не было, да я вообще серьезно никогда не думал о каком-то там дайвинге. Слышал, конечно, читал, видел по телевизору, как отчаянные парни и девушки в одиночку или стаями ходят в гости к Нептуну на глубину, но сам даже мысли такой не держал, что когда-нибудь и я тоже стану одним из них. А по поводу страха что можно сказать – определенная опаска, конечно, присутствовала, как перед всем неизвестным, с чем тебе предстоит сопрячься. Словно ты стоишь перед закрытой дверью, и открыть ее хочешь, любопытно, но в то же время оторопь берет – а что там за ней, за дверью-то. Другие тебе говорят, что там все нормально, ничего страшного, мы сто раз уже там были, но ты все равно робеешь. Дня три ребята меня уговаривали, и наконец я решился – акваланг надел, нырнул и все – пропал...

Об эмоциях, охвативших его во время того, самого первого для него свидания с глубиной, по словам Игоря, можно написать поэму. Такие же по силе восторга чувства, наверное, испытывают космонавты, когда выходят в открытый космос, который неспроста называют шестым океаном. Бескрайняя, завораживающая своим исполнением спокойствием и скрытой в ней мощью стихия, и ты остаешься с нею один на один.

– И стихия эта захватила вас сразу и навсегда?

– Совершенно верно – навсегда, – соглашается мой собеседник. – Вернувшись из той поездки в Москву, я решил заняться дайвингом уже на серьезной основе. Друзья подсказали адрес одной школы, где асы-инструкторы из таких вот «чайников», каким был я тогда, за несколько месяцев интенсивных занятий делают настоящих ихтиандров.

– Вам-то, наверное, было проще пройти подготовку – плавательная база у вас уже была, первый разряд как-никак?

– Одной только плавательной базы мало. У глубины свои особенности, и малейшее пренебрежение ими может стоить жизни. Поэтому обучение очень строгое, в условиях, максимально приближенных к реальной обстановке. В первую очередь акцент делался на твою реакцию в возможных нештатных ситуациях. Что делать, если у тебя на глубине, допустим, потерялась ласта или разбилась маска.

– А действительно – что в этом случае делать?

– Главное – сохранять спокойствие, не суетиться, не поддаваться панике и ни в коем случае не бросаться опрометью обратно в направлении поверхности. Дело в том, что с глубины, наоборот, надо подниматься не торопясь, постепенно, иначе может случиться кессонная болезнь. И чем глубже ты погру-

зился, тем продолжительнее по времени должен быть подъем. Иногда обратный путь к поверхности занимает более двух часов.

– Какие из погружений за эти годы вам запомнились больше всего?

– В Южной Африке пару лет назад. Мы с ребятами поехали туда специально, чтобы своими глазами понаблюдать за удивительным явлением, связанным с миграцией сардин. Каждый год ранней весной у побережья ЮАР собирается гигантская стая сардин – до нескольких миллиардов, как утверждают ученые. Ты ныряешь, а над тобой у поверхности сплошной рыбный косяк без конца и без края, и настолько плотный, что его не пробивают солнечные лучи. Фантастическое зрелище. А еще очень запомнились погружения в Ординской подводной пещере в Пермском крае и в Рускеальском мраморном карьере в Карелии. Пещерный дайвинг вообще особый вид – чрезвычайно интересный, но в то же время значительно более опасный, чем обычные погружения. Ты находишься в замкнутом со всех сторон пространстве, к тому же в полной темноте. Прибавьте сюда сильные, неожиданные течения и запутанный лабиринт множества ходов – свернув в один из них, легко можно заблудиться или застрять. Подводные ходы местами настолько узкие, что в подводном снаряжении там, как ни старайся, не протиснешься. Кое-что с себя приходится снимать.

– Зачем же так рисковать?

– Интересно ужасно. Думаю даже отойти от просто дайвинга и сосредоточиться целиком на пещерных путешествиях. В море ты испытываешь в основном эстетическое наслаждение, любуешься красотами непутова царства. При погружении в пещеру ощущения намного ярче и острее. Оказавшись в подводном лабиринте, ты всякий раз словно соприкасаешься с тайной, которую до тебя еще никто не пытался разгадать. Ты – первый...

Борис ОРЕХОВ

ХОККЕЙ

«Лев» выпускает когти



Идея расширения Континентальной хоккейной лиги за счет команд из дальнего зарубежья неоднократно обсуждалась с первых дней существования КХЛ. И вот, похоже, окно на Запад наконец прорублено.

В будущем сезоне в борьбу за Кубок Гагарина с большой долей вероятности может включиться словацкий клуб «Лев» из города Попрады. Федерация хоккея Словакии на днях дала официальное согласие на его участие в турнире. Строго говоря, это уже вторая попытка словацкого клуба заявиться в чемпионат КХЛ. Первая минувшим летом окончилась неудачей.

Надо сказать, что ледовый коллектив из Попрады совсем еще младенец. Он был создан в марте 2010 года, а уже в июле подал заявку на вступление в КХЛ. Руководство лиги благожелательно восприняло поступившую просьбу и согласилось принять словацкий клуб под свое крыло. При составлении календаря на сезон «Лев» был определен в дивизион Боброва вместе с московскими ЦСКА, «Спартаксом», а также питерским СКА и «Динамо» из Риги. Однако позже заявка команды из Попрады была все же отозвана. В итоге пришлось перевешивать календарь сезона, в дивизионе Боброва осталось 5 команд, а во всем чемпионате – 23 клуба вместо 24 планировавшихся изначально.

И вот попытка номер два. В руководстве КХЛ не скрывают, что новая просьба словацкого клуба об участии в турнире воспринята уже более сдержанно – слишком памятен горький урок



ФОТО HC LEV.SK

первой попытки, закончившейся ничем. В ноябре должна состояться еще одна встреча руководителей лиги с хозяевами «Льва», затем – инспекция инфраструктуры словацкого клуба на ее соответствие требованиям КХЛ, после которой многое прояснится.

Вместе с тем стоит напомнить, что проекты расширения КХЛ в западном направлении появлялись и раньше. В качестве потенциальных новичков лиги фигурировал, в частности, шведский АИК и чешская «Энергия». Однако до практической реализации те амбициозные планы так и не дошли главным образом из-за того, что хоккейные федерации европейских стран, с которыми велись переговоры, во главу угла ставили принцип целостности собственных национальных чемпионатов и побоялись их дробить. Поэтому, если роман словацкого «Льва» и КХЛ, несмотря на сохраняющиеся определенные препоны, все же состоится, то можно будет говорить о настоящем хоккейном прорыве.

Тем временем в западной прессе появилось немало комментариев на «львиную» тему различной тональности. Наиболее язвительно о возможном включении словацкого клуба в турнир КХЛ

высказался хоккейный обозреватель из Чехии Петер Адлер. По его словам, отчаянные попытки экспансии на Запад прежде всего продиктованы стремлением КХЛ представить себя в качестве грозного конкурента НХЛ. «Однако североамериканская хоккейная лига воспринимает своего соперника лишь как выскочку, прыгающего выше головы без особых на то оснований», – замечает Адлер и добавляет: – В НХЛ знают, что КХЛ пока не может конкурировать с ней в экономическом плане. Модель, на которой держится КХЛ, целиком и полностью зависит от состояния здоровья спонсоров. Если что-то неприятное случится с ценами на нефть, КХЛ истечет кровью».

Заметка, слов нет, ядовитая, но при этом совершенно неубедительная по части прозвучавших в ней аргументов. За набором хлестких на первый взгляд выводов сквозит обида и зависть, что первым на орбите КХЛ станет словацкий ледовый посланец, а не чешский. Случись по-другому, можно не сомневаться, знаковый тон комментария был бы диаметрально иным – плюс вместо минуса...

Андрей АРЕФЬЕВ

Государственные и общественные организации, желающие ежедневно бесплатно получать газету «Союзное вече», могут заказать доставку издания по телефону: (495) 981-68-33, (495) 981-68-25.

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

Еженедельная газета Парламентского Собрания Союза Беларуси и России

Российский выпуск № 51 (348) 11 – 17 ноября 2010 г.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия РФ

Регистрационный номер ПИ № ФС 77-25235 от 21.07.2006

Главный редактор
Владимир АНДРИЕВИЧ
Первый заместитель главного редактора
Татьяна ЗЕМЛЯНИКХ

Учредитель:
Парламентское Собрание Союза Беларуси и России

Адрес редакции: 107084, Москва, Мясницкая, д. 47
Тел. в Москве: 607-38-07. E-mail: vechе-br@mail.ru

220013, г. Минск, Б. Хмельницкого, 10а
Тел. в Минске: 287-18-70 E-mail: vechе@ng.by
WWW.SOZVECHE.RU

Отпечатано в Москве:
Типография ОАО «ИД «Красная звезда»
Москва, 123007, Хорошевское шоссе, д. 38
Заказ № 1367
Общий тираж 330951 экз.
Тираж по РФ 300000
Тираж по РБ 30951

При перепечатке материалов ссылка на «Союзное вече» обязательна. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Номер подписан: 10 ноября 2010 г. в 12:45
По графику: 13:00

Распространяется в городах: Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Тула, Краснодар, Ростов-на-Дону, Калининград, Нижний Новгород, Новосибирск, Омск, Саратов, Смоленск, Брянск, Воронеж, Владимир, Казань, Псков, Самара, Иваново, Ярославль и в Республике Беларусь по всем подписным индексам «Народной газеты»