



ХОККЕЙ

# Победный лед Сочи



ФОТО <http://lfr.ru>

Хоккеисты сборной России сделали себе и всем российским болельщикам отличный новогодний подарок, одержав победу в Кубке Первого канала.

Вдвойне отрадно, что первое место на турнире, проходившем на олимпийской арене в Сочи, российская команда застолбила за собой досрочно. После двух побед подряд над Финляндией и Швецией третий, заключительный поединок против сборной Чехии превратился для россиян в протокольную формальность.

Решающим с точки зрения итогового результата и наиболее напряженным по игровой интриге и по накалу эмоций, время от времени закипавших

на льду, получился матч со Швецией. Именно про такие говорят – валидольный. Каче-

Когда раздалась финальная сирена, болельщики просто выдохнули. Победа. Кубок наш!

ли, когда цифры на табло менялись в пользу то одной, то другой команды, до самой финальной сирены держали в напряжении и хоккеистов, и двенад-

цать тысяч зрителей, до отказа заполнивших трибуны ледового стадиона «Большой».

Россияне первыми открыли счет – на пятой минуте точным броском ворота шведов пораил Антон Белов. Однако после перерыва рисунок игры резко изменился. Теперь уже скандинавы навалились на владения сборной России и дважды зажгли красный свет за воротами Константина Барулина – 1:2. Вторая пропущенная российским вратарем шайба получилась из разряда курьезных – после открытого, несильного броска издалека в исполнении защитника шведов Патрика Херсли. Честь и хвала вратарю, который после такой досадной бабочки не раскисает, а, наоборот, внутренне собирается, превращаясь в непробиваемую для соперников скалу. Именно это счастливое преображение произошло с российским вратарем – Барулин прежде всего успокоился и больше не дал шведам ни единого шанса. Ловил все, что летело в створ его ворот.

В атаке сказал свое веское бомбардирское слово капитан российской команды на этом турнире Илья Ковальчук. Под самый занавес второго тайма он сравнял счет. А на пятой минуте заключительного периода вывел сборную России вперед – 3:2.

Но на душе было тем не менее тревожно. Шведы по ходу

голом. Казалось, вот-вот и скандинавам удастся сравнять счет. Но – не случилось. Россияне выстояли. Когда время матча на табло наконец остановило свой бег и раздалась финальная сирена, болельщики просто выдохнули. Победа. Кубок наш!

Правда, шведы уже после матча высказали свои претензии по поводу действий арбитров, удаливших у скандинавов сразу двух игроков в самой концовке третьего периода. «Ну и что с того, я тоже недоволен судейством, – парировал скандинавскую жалобу тренер российской команды Олег Знарок на пресс-конференции после матча. – К тому же у проигравшей команды всегда есть претензии к арбитрам».

Для сборной России матч против шведов получился показательным. Чем-то вроде экзамена. Соперник серьезный. Принципиальный, играть с которым сборной России всегда тяжело.

Победа победой, но вопросы тем не менее остаются. Многовато все же брака в передачах. Возможно, это объясняется недостаточной сыгранностью команды. Из-за травм сразу нескольких хоккеистов тренерам пришлось вносить пожарные коррективы в заявку в самый последний момент перед стартом турнира. Нельзя сказать, что на сочинском льду российская команда играла очень уж зрелищно. Зато есть итоговый победный результат. Хуже, когда наоборот. Не зря ведь говорится: игра забудется, результат останется. Так что будем считать турнир в Сочи еще одной, на этот раз победной репетицией сборной России перед главным турниром сезона – чемпионатом мира в Праге и Остраве в мае будущего года.

Михаил ЧЕРЕМУШКИН

ТОП-ЛИСТ

# Великолепная десятка

Лучший спортсмен Беларуси 2014 года – триумфатор олимпийского Сочи биатлонистка Дарья Домрачева.

Так решили журналисты, принявшие участие в ежегодном (56-м по счету) опросе газеты «Спортивная панорама» и выбравшие десятку самых успешных атлетов уходящего года. Впрочем, трудно было ожидать чего-то другого – 2014 год прошел под знаком сочинской Олимпиады, и именно ее герои сегодня на верхних строчках традиционных предновогодних опросов и рейтингов в разных странах.

Определяя героев 2014 года, свое мнение высказали 106 журналистов, представляющих печатные и электронные СМИ Беларуси. Причем редкий случай – почти все они (сто один против пяти) поставили на первое место Дарью Домрачеву, которая произвела настоящий фурор на Олимпиаде-2014, став трехкратной олимпийской чемпионкой и вписав золотыми буквами свое имя в историю мирового биатлона. До этого еще никто в женском биатлоне не поднимался трижды на высшую ступень пьедестала почета на одних зимних Олимпийских играх. Прошедший сезон безоговорочно стал лучшим в биографии спортсменки, награжденной золотой звездой Героя Беларуси: в общем зачете Кубка мира Дарья заняла 3-е место и завоевала малый Хрустальный глобус в гонках с массового старта. Подтверждает она свой высочайший класс и в непростом послеолимпийском сезоне. Выиграв уже две гонки на этапах Кубка мира, Дарья ведет упорную борьбу за главный приз с финкой Кайсой Маккарайнен. А недавно Международная федерация спортивной прессы (АИПС) назвала Дарью Домрачеву кандидатом на звание лучшей спор-

тсменки мира. Верим, что журналисты мировых спортивных СМИ поддержат своих белорусских коллег и отдадут ей пальму первенства.

Второе место в десятке сильнейших белорусских спортсменов года белорусские журналисты отдали фристайлстке Алле Цупер, которая во многом сенсационно выиграла золотую медаль в турнире лыжных акробатов в Сочи. «Железные леди» фристайла много лет успешно выступала на этапах Кубка мира, однако ей фатально не везло на топ-турнирах – чемпионатах мира и Олимпиадах. Уйдя в декретный отпуск, спортсменка даже подумывала завершить свои выступления на снежных склонах. Тем более

**106 белорусских журналистов приняли участие в традиционном опросе**

что на подготовку к зимней Олимпиаде оставалось всего около года. Но Алла нашла в себе силы вернуться, и вернулась триумфально...

Среди мужчин лучшим спортсменом года в Беларуси и третьим в общем рейтинге назван фристайлист Антон Кушнир, которому также не всегда везло в решающих стартах. Будучи в отличной форме на Олимпиаде-2010 в Турине, Антон не справился с нервами и не попал на пьедестал. Рискнул – и сорвал финальный прыжок. Большой хрустальный глобус за победу в Кубке мира в том сезоне несколько подсластил олимпийское фиаско, дав бесценный, хотя и горький опыт на будущее. Спор-

тсмен сумел сделать правильные выводы из поражений, хотя победа в Сочи не упала с неба. Прошлой зимой Антон из-за травм трудно набирал форму, начав восхождение на олимпийский пьедестал Сочи с 7-го места в квалификации. На каждом этапе финальных раундов Кушнир прибавлял в сложности прыжков, а в суперфинале, когда остался только четверть претендентов на награды, заявил сверхтрудное тройное сальто с пятью пируэтками и исполнил его с блеском. Оправданный риск, мастерство и опыт позволили ему набрать рекордную для олимпийских состязаний фристайлистов сумму – 134,50 балла. И никто из соперников не смог его превзойти.

Четвертое место в великолепной десятке лучших спортсменов Беларуси-2014 заняла биатлонистка Надежда Скардино, бронзовый призер Олимпийских игр – 2014.

За ней расположился легкоатлет Андрей Кравченко, который, восстановив форму после тяжелой травмы, в августе стал чемпионом Европы в десятиборье с лучшим результатом сезона в мире.

На шестое место журналисты поставили приму белорусской художественной гимнастики, победительницу этапов Кубка мира, призера чемпионатов Европы и мира Мелитину Станюту.

Герман МОСКАЛЕНКО

## Десятка лучших спортсменов Беларуси 2014 года

- Дарья Домрачева (биатлон)
- Алла Цупер (фристайл)
- Антон Кушнир (фристайл)
- Надежда Скардино (биатлон)
- Андрей Кравченко (легкая атлетика)
- Мелитина Станюта (художественная гимнастика)
- Марина Арзамасова (легкая атлетика)
- Сергей Рутенко (гандбол)
- Евгений Цуркин (плавание)
- Елена Омельюк (велоспорт)

ОЧЕВИДНО-НЕВЕРОЯТНОЕ

## Пыхтит, скрипит, но держится

Новогодняя ночь – время сказок и чудес, когда мы все хоть ненадолго возвращаемся в детство. И сидя с бокалом шампанского (или чего-нибудь покрепче) у мерцающей волшебными огнями красавицы-елки, хочется услышать рассказы о чем-нибудь невероятном.

Например, о физических сверхвозможностях человека. Допустим, знаете ли вы, какое расстояние способен пробежать человек без перерыва? На ум сразу приходит легендарная, воспеваемая Гомером история о древнегреческом воине Филиппиде (кстати, поваре по профессии), пробежавшем расстояние от Марафона до Афин протяженностью более сорока километров, чтобы сообщить о победе греков над персами. По другим летописным источникам, перед битвой Филиппид сбежал еще через горный перевал в Спарту, чтобы заручиться помощью союзников, и отмахал при этом за двое суток свыше 200 километров. Если учесть, что после такой пробежки он принял участие в знаменитой битве на Марафонской равнине, то выносливость этого человека можно только восхищаться.

Впрочем, Филиппид – пример из далекого-далекого прошлого. В наши дни одними из самых выносливых бегунов считаются индейцы из племени тарумара, что переводится как «быстрая нога». Хорошо подготовленные представители этого племени способны пробежать за двенадцать часов не менее сотни километров, причем в таком темпе они могут передвигаться несколько суток подряд, покрывая очень внушительные расстояния. А вот американец Стен Котрел за двадцать четыре часа пробежал однажды без отдыха 276 километров 650 метров, после чего его имя было немедленно занесено в Книгу рекордов Гиннесса.

Ну а что под силу бегунам по

снежным трассам, то есть лыжникам? По части лыжных сверхмарафонов вне конкуренции представители страны Суоми. Так, финский спортсмен Атти Невала сумел однажды в течение суток пробежать на лыжах расстояние, равное 280 километрам 900 метрам. А его соотечественнику Онни Сави принадлежит рекорд безостановочного движения на лыжах в течение сорока восьми часов. Он успел пройти за это время дистанцию, равную 305,9 километра.

В Голландии, на родине конькобежного спорта, вот уже более двух веков ежегодно проводится конькобежный марафон. Участники преодолевают на коньках без передышки 200 километров. Абсолютный рекорд в этом виде спортивного экстрима вот уже два десятка лет принадлежит голландскому скороходу Яану Круйтофу – шесть часов пять минут семнадцать секунд.

Плывать тренированный человек может так же долго, как и бегать. Например, аргентинец Антонио Альбертино однажды переплыл Ла-Манш в обе стороны без остановок. Преодолевая сильные течения, он фактически проделал путь протяженностью около 150 километров и непрерывно находился в воде более 43 часов. Впрочем, даже это сверхмарафонское расстояние далеко не самое рекордное для пловцов. Англичанину Уолтеру Пеннису удалось однажды проплыть 167 километров. А еще одному ихитандру нашего времени – Бену Хаггарду покорилась еще более протяженная водная дистанция в 221 километр. Рекорд же по

дальности заплыва в океане принадлежит австралийке Стелле Тэйлор. Ее результат – 321 километр. С ума сойти! Ладно бы еще в тепличных условиях городского бассейна, но в океане, на открытой воде, на гуляющих волнах... Достигжение и в самом деле фантастическое.

Наконец нельзя не упомянуть об особом виде тресоборья, под названием «Железный человек». От обычного триатлона, который включают в программу Олимпийских игр, турнир «Железный человек» отличается только одним – запретельной соревновательной нагрузкой. Каждый год любители проверить себя и свой организм на предельную прочность собираются на Гавайских островах – и вперед. Первый этап – плавание. Дистанция – четыре километра по реке, при этом первые два километра водного пути спортсмены преодолевают по течению, затем разворачиваются и плывут еще два километра в обратную сторону уже против течения. Выскочили из воды (кто доплыл, не сошел с дистанции) – и сразу в седло велосипеда. Более 180 километров по тропической жаре, под палищим солнцем – испытание нешуточное. А впереди участников ждет еще третий этап – бег на классическую марафонскую дистанцию 42 километра 195 метров. Многие участники соревнований не доезжают, а в буквальном смысле доползают до финиша на полусогнутых, на последних каплях морально-волевых. Победители такого необычного тресоборья умудряются преодолеть изматывающую трассу менее чем за восемь часов. Они на собственном примере доказывают тезис, что предела возможностям человеческого организма, похоже, и вправду не существует. Скрипит, пыхтит, но не ломается.

Андрей АРЕФЬЕВ

ГЛОТОК ИГРИСТОГО

# Ну, за рекорды и медали!

Среди части болельщиков до сих пор, как горец Маклауд, живуч стереотип, что профессиональные спортсмены – железобетонные режимщики. И даже за новогодним столом, кроме стаканчика кефира или минералки, больше ни-ни.

Святые заблуждение. Спортсмены не роботы – люди. Ничто человеческое им не чуждо. Даже звезды спортивных арен грешили, да и сейчас, бывает, грешат общением с Бахусом. Другое дело, во всем надо знать свою меру.

Легендарный отечественный стайер, олимпийский чемпион 1960 года в беге на 5000 метров Петр Болотников поведал мне однажды любопытные факты из жизни советских легкоатлетов: «Вот, к примеру, Ардалын Игнатьев. Рекордсмен СССР в беге на 400 метров, оставался облада-

телем лучшего результата целых двенадцать лет! Так вот, он принимал 100-150 граммов коньяка после каждой тренировки. А если бы отказался от этой привычки, то мог бы пробежать еще быстрее. Причем никто, даже самые близкие люди об этом не догадывались. Но поскольку тренировался-то мы с ним в одной команде, я постоянно чувствовал этот специфический запах».

Другой известный стайер Иван Мужчинкин вместе с Болотниковым бегал за сборную СССР. И когда он уже закончил

выступать, то признался, что за полтора часа до старта всегда выпивал 100 граммов коньяка. «Никто этого и не знал, – рассказывал Болотников, – а Ваня таким образом повышал тонус перед забегом. Он объяснял это так: мол, расширяются сосуды, которые питают сердце, и оно легче прокачивает кровь, и это ему помогло быстрее бежать. Не знаю, правда это или нет, но он действительно показывал очень приличные результаты».

Во время игры финн то и дело при-  
кладывался к фляжке, такой же  
пузатенькой, как и он. Граммов так  
на 350-400

А вот еще одна история, больше походит на байку, но человек, поведавший ее, утверждает – все это было на самом

деле. Рассказывает Дмитрий Ростиславлев, мастер спорта международного класса по стрельбе: «Как-то раз на довольно серьезных соревнованиях одного из наших спортсменов в никаком буквально состоянии принесли и уложили на рубчик, где нужно было выполнить стрельбу лежа по круглой мишени. Вдвоем его притащили. Сунули ему в руки винтовку, говорят – давай стреляй, потому что он все понимал, но го-

– настоящий суомец. Сыграл в Москве несколько показательных матчей. Один из них – против Хмельницкого. Во время игры финн то и дело прикладывался к фляжке, такой же пузатенькой, как и он. Граммов так на 350-400. Пока шла партия, он фляжкечку эту благополучно прикончил, а партию выиграл. Хмельницкого любопытство взяло – что за напиток помогал его сопернику? Может, сок морковный? Финн улыбнулся и ответил одним словом: «Виски...»

Один футболист, в девятидесятых игравший в московском «Локомотиве», вспоминая золотые свои годы, помню, рассказывал: «А чего нам – молодые были, неженатые, девчонки, кабаки, то, се. Утром, случалось, выйдем на тренировку, башка гудит, спать охота, спусу нет. Зато – игра была. Кураж... Женится, остепенится, а игра пропала...»

И еще кое-что про футбольный «Локомотив». В середине девяностых (точный год сейчас не помню) железнодорожники впервые в своей истории выиграли Кубок России, одолев в финале не кого-нибудь, а московский «Спартак», который был в самом своем чемпионском соку. «Локомотив» тогда тренировал Юрий Семин. И накануне финала Семин решил-ся со стволем без мушкетера отстрелиться на норматив мастера спорта!»

Кстати говоря, ни ученые, ни медики не могут до сих пор сказать определенно: полезен алкоголь спортсменам в умеренных дозах или нет. В качестве информации к размышлению – еще одна забавная история. Автор – знаменитый актер театра и кино Борис Хмельницкий, великоколени игравший не только на сцене, но и за бильярдным столом. Участвовал даже в чемпионатах страны.

Приехал как-то в Москву один очень известный в те годы мастер кия из Финляндии, тогдашний чемпион Европы. Пузатенький такой, с рыжими усами

Борис ОРЕХОВ

Государственные и общественные организации, желающие бесплатно получать газету «Союзное вече», могут заказать доставку издания по телефону: 8 (495)-777-02-84, доб. 1155.

## СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

Еженедельная газета  
Парламентского Собрания  
Союза Беларуси и России

Российский выпуск  
№ 59 (591) 25 – 31 декабря 2014 г.

Газета зарегистрирована  
в Федеральной службе по надзору  
за соблюдением законодательства  
в сфере массовых коммуникаций  
и охране культурного наследия РФ

Регистрационный номер  
ПИ № ФС 77-54482 от 17.06.2013

Главный редактор  
Татьяна ЗЕМЛЯНСКИХ  
Первый заместитель  
главного редактора  
Лариса РАКОВСКАЯ

Учредитель:  
Парламентское Собрание  
Союза Беларуси и России

Адрес редакции: 101000, Москва, Мясницкая, д. 47  
Тел. в Москве: 8(495) 607-38-07. E-mail: вече-br@mail.ru  
220013, г. Минск, Б. Хмельницкого, 10а  
Тел. в Минске: 8(017) 287-18-70 E-mail: info@ng.by  
WWW.SOUZVECHE.RU

Отпечатано:  
ООО «Новая Газетная Типография»  
Ярославль, 150044,  
ул. Механизаторов, д.11  
Заказ № 152  
Общий тираж 330951 экз.  
Тираж по РФ 300000  
Тираж по РБ 30951

При перепечатке материалов ссылка на  
«Союзное вече» обязательна.  
Рукописи не рецензируются  
и не возвращаются.  
Номер подписан:  
24 декабря 2014 г. в 10.45  
По графику: 11.00

Распространяется в регионах: Москва, Санкт-Петербург, Московская обл., Ленинградская обл., Екатеринбург, Омск, Курган, Республика Хакасия, Владимирская обл., Ивановская обл., Краснодарский край, Ростовская обл., Калининградская обл., Нижегородская обл., Челябинск, Смоленская обл., Брянская обл., Воронежская обл., Липецкая обл., Красноярский край, Ставропольский край, Тульская обл., Псковская обл., Тверская обл., Ярославская обл., Рязанская обл., Калужская обл., Волгоградская обл., Самарская обл., Пермский край, Орловская обл., Костромская обл., Великий Новгород, Белгородская обл., Новосибирская обл., Томская обл., Кемеровская обл., Саратовская обл., Белгородская обл., Курская обл., Тамбовская обл. и в Республике Беларусь по всем подписным индексам «Народной газеты»