

Борис ОРЕХОВ

■ Олимпийский чемпион по современному пятиборью умеет объясняться с лошадьми, скептически относится к психологам и мечтает заняться политикой.

### КОВРИЖЕК НЕ ОБЕЩАЛИ

Пути спортивные неисповедимы. Уроженец Борисова, Александр Лесун еще мальчишкой выступал за Беларусь. Дважды брал «бронзу» на юношеском чемпионате Европы.

Но затем перебрался в Россию - обстоятельства вынудили. В Беларуси ему запретили выступать, зацепившись за какой-то там зубец в его кардиограмме. На самом деле главный тренер национальной сборной двигал в состав своего ученика, Лесун мешал. «В Россию ехать было страшно, - вспоминает он, - В сильнейшей сборной мира коврижек мне никто не обещал, но я рискнул...» Врачи российской команды новичка обследовали - годен. И пошло-поехало.

Свой шанс Александр раскрутил на все сто. В майке с двуглавым орлом дважды выигрывал в личном зачете первенство мира и столько же раз - европейское первенство. Апофеоз карьеры (пока) - олимпийское «золото» Рио-де-Жанейро. После победного финиша в завершавшем программу комбайне (беге со стрельбой из лазерного пистолета) не успевший еще отдышаться чемпион удивил простодушным признанием. На вопрос журналиста, чего ему сейчас хочется больше всего, поскреб небритый на фарт подбородок и выдохнул: «Помыться».

- Что тут особенного, - пожимает плечами Александр, - целый день пахал, потел и хотел быстрее под душ. Нормальное желание. Любой работяга на заводе ответил бы так же в конце смены.

- Победа в Рио сильно изменила вашу жизнь?

- Внешне практически нет. Другое дело, стал увереннее в себе, невзирая на ситуации. Если ты выиграл Олимпиаду, тебе уже ничего в этом мире не страшно. Ты можешь все. Тебя приглашают первые лица государства, встречаешься со знаменитыми, умными людьми, общение с ними расширяет мировоззрение просто в разы.

### ДЕРЖИСЬ ЗА КРЫШУ

- Встреча с кем особенно впечатлила?

- С Владимиром Владимировичем Путиным. Масштабностью личности. Как ощутил? Это витает прямо в воздухе. По движениям, взгляду, пожатиям руки. Да-

Александр ЛЕСУН:

# ДЕСЯТЬ ЛЕТ НЕ ПЛАКАЛ, А В РИО РАЗРЫДАЛСЯ

же когда он просто молчит... Словами не объяснить. Надо почувствовать.

- После больших побед спортсмены нередко подхватывают звездную болезнь?

- Это не про меня. Обычно она случается у людей, которые никогда не показывали результатов и вдруг выиграли что-то. Может и крышу сорвать. Мне с чего звездиться - семь лет подряд попадаю в призеры на чемпионатах мира. В юношах - да, заносило. Но, слава Богу, друзья объяснили, что веду себя некрасиво. Люди, с которыми общаюсь, говорят, что после Рио я совсем не изменился: каким был, таким и остался.

- Проблемы с мотивацией не возникают? Олимпийский чемпион, чемпион мира - чего еще желать спортсмену?

- Наоборот, после Рио у меня словно выросли крылья. Хочется везде участвовать и побеждать. Когда стоишь на вершине пьедестала, играет гимн, поднимается флаг - ради таких минут стоит жить. Проблемы с мотивацией были после Игр в Лондоне-2012 - ехал за медалью, остался четвертым. Хотел закончить карьеру. Тренер Алексей Олегович Хапланов помог выйти из кризиса.

- К психологу не обращались?

- К психологам отношусь скептически. Они просто статисты. Не знаю ни одного спортсмена, которому психологи реально помогли.

### ОФИЦЕР С ЗОЛОТЫМИ ПОГОНАМИ

- Один из видов вашей программы - выездка. Лошадь совершенно незнакомая достается пятиборцу по жребии всего за двадцать минут до старта. Можно успеть с ней договориться?

- Сказать ей: «Поедешь плохо, от тебя останутся одни копыта»? Бесполезно. Она такая, какая есть. За двадцать минут не перевоспитаешь. Китайцы говорят: «Не можешь избавиться от проблемы, подстройся под нее». Так и здесь. Главное - не мешать лошади, а угадать ее настроение и подстроиться под него. Это - опыт. Однажды я стал лошадь перестраивать уже на маршруте, так она мне два повала устроила. С тех пор зарекся от таких экспериментов.

- Может, убраться лошадь вообще, если от ее строптивости зависит результат?

- Ни в коем случае. Выездка добавляет интриги, придает нашему виду аристократичность. Я ассоциирую пятиборцев с офицерами. Причем именно с теми, которые носят золотые офицерские погоны.

- Золотопогонники - так их называли в Гражданскую войну. Доведись вам жить в то время, на чью бы сторону стали - красных или белых?

- Смотря к какому сословию я бы принадлежал. Там было много условностей. Сама ситуация в стране была настолько сложной и противоречивой, что в ней до сих пор не могут разобраться историки. Одни говорят, что Николай II был никому-дышным политиком и довел страну до ручки. В то же время при Николае делалось много хорошего. Так что все очень непонятно. Надо быть в той эпохе, жить тем временем...

Любовь к истории у меня от мамы - она преподавала ее в школе. Много читаю. Но книги не заменяют реальные ощущения. Будь у меня машина времени, я бы по многим эпохам прошелся, пожил в них месяц-другой. И непременно заглянул бы в будущее - интересно посмотреть, к чему мы все-таки придем, куда шагнет прогресс. Один футуролог обещает, что уже к 2035 году во всех больницах установят 3D-аппараты, воспроизводящие живые человеческие органы. Для спортсменов - просто сказка. Никакие травмы не будут страшны.



Наталья ПИСАРЕНКО/ТАСС

## АККОРДЫ НА БИС

### Рок-н-ролл живет всех живых

- Помимо истории вы любите рок-музыку?

- Играю на гитаре, сочиняю песни. Мечтаю когда-нибудь создать свою группу.

- Великий гитарист Deep Purple Ричи Блэкмор сказал, что настоящий рок закончился лет тридцать назад. С тех пор - сплошные повторы.

- Так про всю музыку говорили - про джаз, рок-н-ролл, даже про классику. Конечно, сегодня рок не тот, что раньше, но все равно попадает что-то свеженькое, интересное. Особенно - новая подача. С удовольствием слушаю как 70-е годы, так и современные команды, которые меня больше притягивают.

- Перед поездкой в Рио вас предупреждали не гулять там по ночам?

- Я и так это знал. Рио - один из любимых моих городов, бывал много раз. По ночам там действительно лучше сидеть в номере. Парень из сборной Казахстана не послушался. Уже в сумерках шел, разговаривал по телефону. Подлетает местный разбойник - нож к горлу, давай телефон. Казахстанец - парень здоровый, ножик отнял и сам попер на бандита. Тот ноги в руки, и тикать. Я потом долго терзался - не струхнул бы в его ситуации? Честно - не знаю.

Хочется верить, что ты поступил бы, как настоящий мужчина, но это в теории, на практике... Мне кажется, отдал бы разбойнику свой телефон. Жизнь дороже. Но опять же - я не попадал в такие ситуации.

Теперь сильнейший пятиборец мира мечтает домчаться до олимпийского Токио-2020, поесть там суши и выиграть золотую медаль.

## БОЙЦЫ НЕВИДИМОГО ФРОНТА

- В Беларуси часто бываете?

- Каждый месяц - у меня там семья.

- Где вас больше узнают люди на улице - в России или в Беларуси?

- Нигде. Узнают тех, кого видят часто по телевизору. Пятиборцы же на экране редкие гости.

- Обидно?

- Непонятно, скорее, почему то и дело крутят футбол, который в принципе безумно неинтересен. Ладно там - Лига чемпионов. Но матчи наших середняков - тоска. Ни уму ни сердцу. Хотя под пиво с чипсами, наверное, в самый раз. Главное - думать не надо. Чтобы смотреть пятиборье или гимнастику, надо читать, понимать суть предмета. Это проблема многих

олимпийских видов, которые прорываются на экран в основном во время Игр. Так в эфире - футбол, хоккей, теперь еще биатлон, который просто достал.

- Закончив выступать, вернетесь в Беларусь?

- Скорее всего, останусь в России.

- Тренером?

- Из успешных спортсменов крайне редко получают успешные наставники. Велик соблазн слепить учеников по своему образу и подобию. Надеть на них свою рубашку. Хорошим это не заканчивается. Поэтому тренером вряд ли. Возможно, стану спортивным функционером. Или попробую себя в политике. Но об этом рано говорить - я куда-то еще не ухожу.

## ЗА КАДРОМ